

## OBOR: ZDRAVÁ VÝŽIVA / JEDNOLETÝ OBOR

ročník 2026/2027 = 5 víkendů = 65 výukových hodin  
+ prodloužený víkend ZDRAVÉHO VAŘENÍ V PRAXI

---

### TERMÍNY PŘEDNÁŠEK – PRAHA – ročník 2026/2027

| Počet víkendů |                                         | Název semináře                                                                                                                         | Lektor                                |
|---------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| 1             | 11. a 12. duben 2026                    | DUCHOVNÍ SOUVISLOSTI<br>NEDOSTATKU<br>VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A<br>STOPOVÝCH PRVKŮ<br><br>PREVENCE A LÉČBA<br>NADVÁHY, PODVÁHY              | Bc. Lenka Zelinová                    |
| 2             | 6. a 7. červen 2026                     | LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM                                                                                                                | Štěpánka Pfliegerová                  |
| 3             | 19. a 20. září 2026                     | CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE                                                                                                                  | MUDr. Tomáš<br>Lebenhart              |
| VÍKEND        | 6. – 8. listopad 2026                   | Prodloužený víkend s ubytováním<br>ve Středních Čechách =<br>ZDRAVÉ VAŘENÍ V PRAXI<br>aneb<br>PENTAGRAM JAKO<br>NAVIGACE PRO NAŠE TĚLO | Štěpánka Pfliegerová                  |
| 4             | 15. a 22.<br>listopad 2026<br>2x neděle | PSYCHOLOGIE<br>aneb k jádru šťastného a<br>spokojeného života                                                                          | Prim. Mgr. Rostislav<br>Homola, B.Th. |
| 5             | 9. a 10. leden 2027                     | DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ                                                                                                                | Bc. Lenka Zelinová                    |