

ZDRAVÁ VÝŽIVA

ČESKÉ BUDĚJOVICE – dvouletý obor

TERMÍNY STUDIA v r. 2025/ 2026

CELKEM 6 víkendů teorie
+ prodloužený víkend zdravého vaření v praxi dle pentagramu

ročník 2025/ 2026 = 4 víkendy teorie
ročník 2026/ 2027 = 2 víkendy teorie
+ prodloužený víkend zdravého vaření v praxi dle pentagramu

**Ročník 2025/ 2026 – teoretické semináře:
sobota 10 – 18, neděle 9 – 16 hodin**

Počet víkendů	Termín	Téma semináře:	Lektoruje:
1	18. a 19. říjen 2025	BIOCHEMICKÉ SOLI DR. SCHÜSSLERA = SOLI ŽIVOTA Biochemický prostředek pro správné fungování buněk, registrovaný homeopatický lék	Mgr. Zuzana Sommer
2	24. a 25. leden 2026	DUCHOVNÍ SOUVISLOSTI NEDOSTATKU VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ aneb VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ	Bc. Lenka Zelinová

3	21. a 22. březen 2026	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM diagnostika nerovnovážných stavů na úrovni jednotlivých orgánů či orgánových soustav	Bc. Lenka Zelinová
4	19. a 26. duben 2026	PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a spokojeného života	Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.

**Ročník 2026/ 2027 – teoretické semináře:
sobota 10 – 18, neděle 9 – 16 hodin**

Počet víkendů		Téma semináře:	Lektoruje:
1		DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ	Bc. Lenka Zelinová
2		CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?	MUDr. Tomáš Lebenhart

Pobytový seminář! Prodloužený víkend 6. – 8.11.2026	ZDRAVÉ VAŘENÍ V PRAXI aneb PENTAGRAM JAKO NAVIGACE PRO NAŠE TĚLO	Štěpánka Pfliegerová
---	---	----------------------