

PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU

TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ

PRAHA - 7 výukových bloků, celkem 169 hodin během dvou let

1. výukový blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM – celkem 26 hodin

PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a smysluplného života – 13 hodin **Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.**

- ✓ výuka interaktivní a zážitkovou formou
- ✓ vybrané okruhy z aplikované sociální psychologie
- ✓ aktivity zaměřené na sebepoznání
- ✓ vnímání, potřeby, hodnoty, motivace, postoje
- ✓ sebepojetí, vnitřní osoby, tabu, trauma, hranice
- ✓ stres a zdraví, vnitřní inventura, prostředky k sebeléčení

DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ – 13 hodin **Bc. Lenka Zelinová**

- ✓ obecné principy duchovních příčin nemocí
 - ✓ symbolika lidského těla a patologických stavů
 - ✓ symboly v oblasti systémů kardiovaskulárního, dýchacího, pohybového, kožního, trávicího, močového, pohlavního, nervového a endokrinního systému
 - ✓ příklady z praxe
-

2. výukový blok: FYTOTERAPIE – TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ – celkem 65 hodin

LÉČIVÉ KONOPÍ – 13 hodin **MUDr. Jana Budařová**

Teorie:

- ✓ historie, biologie, základy pěstování

- ✓ rady ke sklizni, skladování
- ✓ účinky, způsob využití, dávkování
- ✓ legislativa

Praktická část:

- ✓ Naučíte se, jak prakticky zacházet a využívat konopí v souladu s legislativou.

FYTOTERAPIE – 52 hodin

Ing. Simona Stejskalová

- ✓ konkrétní bylinářské postupy pro prevenci i léčbu
- ✓ nejdůležitější druhy bylin pro jednotlivé orgány
- ✓ léčebné směsi známých bylinářů

1. víkend:

- ✓ sběr bylin, sušení, zpracování, míchání čajových směsí /teorie
- ✓ obsahové látky rostlin a jejich působení na lidský organismus

- ✓ imunita
- ✓ lymfatický systém, slezina
- ✓ nádorová onemocnění, alergie
- ✓ záněty obecně

- ✓ srdečně cévní systém

2. víkend:

- ✓ močová soustava: ledviny a močový měchýř
- ✓ pohlavní soustava: prostata, ženské orgány
- ✓ žlázy s vnitřní sekrecí, hormony
- ✓ metabolismus, obezita

3. víkend:

- ✓ trávicí soustava – játra, žlučník, žaludek, slinivka
- ✓ kožní systém
- ✓ detoxikace

- ✓ vylučovací soustava – tenké a tlusté střevo, konečník

4. víkend:

- ✓ dýchací soustava
 - ✓ oblast hlavy – zuby a dásně, krk, uši, nos, oči

 - ✓ kosterní systém – vazy, šlachy, klouby
 - ✓ degenerativní onemocnění i úrazy
 - ✓ nervová soustava
-

3. výukový blok: ENERGIE KRAJINY – 13 hodin

ENERGIE KRAJINY

Jan Betko – 13 hodin

Víkend je zaměřen na představení posvátných a kultovních míst v naší krajině z pohledu geomantie s přesahem do dalších oblastí. Jeho cílem je, aby absolvent začal poté v krajině sám rozpoznávat takováto kdysi posvátná místa a začal se o krajinu, která ho obklopuje, více zajímat, pečovat a aby aktivně začal využívat jejích blahodárných energií a vodních pramenů. Čím více se člověk o krajině dozví, tím bližší vztah si k ní vytvoří. Z takového vztahu má potom prospěch jak člověk, tak krajina a vše živé i zdánlivě neživé co ji obývá.

Teoretická část:

- ✓ energetická místa v krajině, městě a na vesnici (význam a původ)
- ✓ kostely, kaple a boží muka (význam a původ)
- ✓ posvátné studánky a prameny
- ✓ energie stromů a práce s nimi
- ✓ léčení na energetických místech
- ✓ živlové bytosti
- ✓ usedlíci, nebo-li poltergeisti
- ✓ čištění prostoru fyzické
- ✓ čištění prostoru energetické
- ✓ energetický systém člověka jasně a stručně (aura a čakry)
- ✓ černá magie na energetických místech (co s tím)
- ✓ energetická ochrana při práci (nejen) na energetických místech

Praktická část v lokalitách: Pětikostelí, Nové Město Pražské, Vyšehrad

4. výukový blok: AROMATERAPIE, VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY A LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ – celkem 13 hodin

AROMATERAPIE A VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY

– 7 hodin /sobota

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

- ✓ vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej , absolute, hydrolát....
- ✓ popis a používání cca 30 běžně dostupných esenciálních olejů,
- ✓ ukázka nejdražších olejů na světě (ružový, pistacia lentiscus, neroli...)
- ✓ druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- ✓ rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- ✓ způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- ✓ vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

PRAKTICKÁ ČÁST:

- ✓ výroba přírodního krému bez konzervantů, který si můžete i sníst
- ✓ výroba květové vody na míru
- ✓ namícháte si vlastní voňavé kompozice do krému i květové vody

VÝROBA LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ

– 6 hodin /neděle

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

- ✓ druhy léčivého koření
- ✓ výroba univerzální směsi bylin, která nejenom chutná, ale i léčí
- ✓ základní léčivé byliny používané u jednotlivých orgánů
- ✓ jak vyrobit tinktury a jak je homeopaticky ředit
- ✓ technologie výroby, doporučené konkrétní postupy i materiály
- ✓ zajištění trvanlivosti preparátů
- ✓ jak zesílit účinky bylin
- ✓ má smysl užívání cizokrajných rostlin a preparátů?
- ✓ základní pravidla sběru, sušení a používání bylin

5. výukový blok: PSYCHOSOMATIKA - celkem 13 hodin

CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?

MUDr. Tomáš Lehenhart – 13 hodin

- ✓ co skutečně uzdravuje?

- ✓ komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
- ✓ komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
- ✓ pojetí zdravé výživy
- ✓ očkování
- ✓ autopatie
- ✓ akutní homeopatie
- ✓ mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby

6. výukový blok:

JEMNOHMOTNÉ LÉČENÍ TĚLA A DUŠE – 26 hodin

ORIGINÁLNÍ KVĚTOVÉ ESENCE Dr. BACHA

Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin

- ✓ Dr. Bach – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
- ✓ léčení nepodporujících emocí a životních postojů
- ✓ systém květových esencí Dr. Bacha
- ✓ přehled jednotlivých Bachových esencí a k nim odpovídající Schüsslerovy soli, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
- ✓ psychosomatický rozbor osobnosti klienta – konkrétní doporučení vhodné terapie na emocionální a mentální stav
- ✓ namíchání vlastní Bachovy esence
- ✓ praktické příklady a studie
- ✓ otázky a odpovědi

BIOCHEMICKÉ SOLI Dr. SCHÜSSLERA

Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin

- ✓ Dr. Schüssler – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
- ✓ systém biochemických solí Dr. Schüsslera
- ✓ přehled jednotlivých Schüsslerových solí a k nim odpovídající Bachovy esence, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
- ✓ soli Dr. Schüsslera – detoxikace, prevence a léčba mnoha zdravotních problémů
- ✓ vyzkoušení použití solí Dr. Schüsslera přes krémy
- ✓ projevy nedostatku minerálů na obličeji a těle – osobní rozbor každého účastníka
- ✓ praktické příklady a studie
- ✓ otázky a odpovědi

7. výukový blok:

DIAGNOSTICKÉ A TERAPEUTICKÉ METODY - celkem 13 hodin

REFLEXNÍ TERAPIE – on-line kurz **Miroslava Kuprová Stodůlková DiS.**

- ✓ historie RT
- ✓ anatomie chodidla
- ✓ indikace, kontraindikace
- ✓ pohybový aparát
- ✓ reflexe vnitřních orgánů
- ✓ základy RT ruky
- ✓ párové orgány
- ✓ vliv orgánů s hormonální činností na látkovou výměnu
- ✓ lymfatický systém
- ✓ měkká reponace krční páteře