

ZDRAVÁ VÝŽIVA

ČESKÉ BUDĚJOVICE – dvouletý obor

TERMÍNY STUDIA v r. 2023/ 2024

CELKEM 6 víkendů teorie + prodloužený víkend zdravého vaření
v praxi dle pentagramu + 2 páteční podvečery zdravého vaření
v praxi

ročník 2023/ 2024 = 4 víkendy teorie

ročník 2024/ 2025 = 2 víkendy teorie + prodloužený víkend
zdravého vaření v praxi dle pentagramu + 2x zdravé vaření

**Ročník 2023/ 2024 – teoretické semináře:
sobota 10 – 18, neděle 9 – 16 hodin**

Počet víkendů	Termín	Téma semináře:	Lektoruje:
1.	18. a 19. listopad 2023	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM diagnostika nerovnovážných stavů na úrovni jednotlivých orgánů či orgánových soustav	Bc. Lenka Zelinová
2.	6. a 7. leden 2024	PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA A DLOUHOVĚKOSTI aneb PENTAGRAM ŽIVOTA	Ing. Martin Janouch
3.	4. a 11. únor 2024	PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a spokojeného života	Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.
		DUCHOVNÍ SOUVISLOSTI	

4.	20. a 21. duben 2024	NEDOSTATKU VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ aneb VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ	Bc. Lenka Zelinová
----	-------------------------	---	-----------------------

**Ročník 2024/ 2025 – teoretické semináře:
sobota 10 – 18, neděle 9 – 16 hodin**

Počet víkendů	Téma semináře:	Lektoruje:
1.	DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ	Bc. Lenka Zelinová
2.	CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?	MUDr. Tomáš Lebenhart

Ročník 2024/ 2025 – praktické semináře:

Pobytový seminář! Prodloužený víkend	ZDRAVÉ VAŘENÍ V PRAXI aneb PENTAGRAM JAKO NAVIGACE PRO NAŠE TĚLO	Štěpánka Pflegerová
1.	ZDRAVÉ VÁNOČNÍ MENU aneb JAK O SVÁTCÍCH ZDRAVĚ VAŘIT A PÉČT Naše tělo není vánoční beránek, kterého obětujeme na oltář vánočních oslav!	Bc. Lenka Zelinová 16 – 20 hodin

2.	DETOXIKACE TĚLA aneb ať ve zdravém těle s radostí sídlí zdravý Duch	Eva Trávníčková 16 – 20 hodin
----	---	----------------------------------