

OBOR: ZDRAVÁ VÝŽIVA

TERMÍNY PŘEDNÁŠEK – PRAHA

ročník 2023/2024 sobotní zdravé vaření v praxi
(= 2 setkání vždy od 10 do 14 hodin) + on-line kurz RT

ročník 2024/25 = 5 víkendů teorie
+ prodloužený víkend zdravého vaření v praxi
dle PENTAGRAMU

Celkem během 2 let 65 hodin teorie (5 víkendů)
+ 2x zdravé vaření (celkem 8 hodin)
+ prodloužený víkend vaření dle pentagramu
+ on line kurz RT

R O Č N Í K 2023 / 2024			
Počet víkendů	Termíny	Název semináře	Lektor
1. vaření	13. květen 2023 10 – 14 hodin	RAW STRAVA A DETOXIKACE	Štěpánka Pflegerová
2. vaření	2. prosinec 2023 10 – 14 hodin	JAK NEPŘIBRAT O VÁNOCÍCH aneb HŘÍŠNĚ DOBRÉ NETRADIČNÍ VÁNOCE	Štěpánka Pflegerová
1.	od 16. března 2024	REFLEXNÍ TERAPIE diagnostika a terapie on-line kurz	Miroslava KUPROVÁ STODŮLKOVÁ

R O Č N Í K 2024 / 2025

Počet víkendů	Název semináře	Lektor
1.	DUCHOVNÍ SOUVISLOSTI NEDOSTATKU VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ PREVENCE A LÉČBA NADVÁHY, PODVÁHY	Bc. Lenka Zelinová
2.	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM rozpoznání energetického a fyzického oslabení všech orgánových soustav a způsoby jejich harmonizace	Štěpánka Pflegerová
3.	CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE	MUDr. Tomáš Lebenhart
4.	PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a spokojeného života	Prim. Mgr. Rostislav HOMOLA, B.Th.
5.	DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ	Bc. Lenka ZELINOVÁ
Prodloužený víkend ve Středních Čechách = zdravé vaření V PRAXI aneb PENTAGRAM JAKO NAVIGACE PRO NAŠE TĚLO		