

**PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU
TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ**

České Budějovice

Celkem 169 výukových hodin v 6 výukových blocích
8 víkendů v r. 2023/ 2024
5 víkendů v r. 2024/2025

Sobota 10:00 – 18:00, neděle 9:00 – 16:00 hodin
v poledne hodinová pauza na oběd

1. výukový blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM – celkem 26 hodin

PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a spokojeného života – 13 hodin

Lektoruje: Prim. Mgr. Rostislav Homola B.Th.

- hvězdy, které nás v životě vedou, aneb sen o velké zemi
- kdyby Abraham Maslow tušil...
- návrat do období lásky, aneb k jádru šťastného a smysluplného života
- návrat do období zdraví, aneb Masarykův gram prevence
- nový začátek
- jak se rodí motýli

PĚSTOVÁNÍ ŽIVOTA A DLOUHOVĚKOSTI aneb PENTAGRAM ŽIVOTA

Lektoruje: Ing. Martin Janouch - 13 hodin

Často jsme ochotni změnit svůj život až ve chvíli, kdy přijde nějaká nemoc nebo zásadní událost. Většinou se přitom zaměříme pouze na oblast, která přímo souvisí s daným problémem. Nevidíme širší souvislosti a kontext událostí, které nás k problému přivedly. Prevence má vždy dost času. To je třeba změnit. Pojdme společně proniknout do taoistického tajemství Yang Shen Fa - pěstování života a dlouhověkosti.

Když chceme zhubnout, není to jen o změně stravy a dostatku pohybu. Když chceme mít krásný vztah, není to jen o samotné práci na něm. Existuje pět základních životních oblastí, které jsou spolu propojené a navzájem se ovlivňují. Pronikněte do těchto souvislostí a vybudujte si po všech stránkách harmonický život. Na semináři, který v sobě kloubí prvky tradiční čínské medicíny, psychoterapie a novodobých výzkumů se mimo jiné dozvíte:

- Jak funguje pentagram Strava – Pohyb – Regenerace – Mysl – Vztahy
- Jaké nás ovlivňují stravovací směry a co je „skutečná strava“
- Jak dokáže škodit nedostatek i nadbytek pohybu
- Proč bychom rozhodně neměli zanedbávat regeneraci
- Co vše dokáže vytvořit naše mysl
- Jak vztahy s jinými mění nás samotné

To vše bude propojené nejen teoreticky, ale i prakticky. Zacvičíme si Qi Gong, naučíme se správně dýchat, vypneme si mysl, při obědě rovnou aplikujeme poznatky o stravě a po celou dobu semináře budeme utužovat společné vztahy.

2. výukový blok:

FYTOTERAPIE – TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ celkem 65 hodin

FYTOTERAPIE - 52 hodin

Lektoruje: Ing. Simona Stejskalová

- konkrétní bylinářské postupy
- nejdůležitější druhy bylin pro jednotlivé orgány
- poznávání komplexního účinku – obsah účinných látek, bioenergetického a bioinformačního pole
- léčebné směsi starých bylinářů
- určování bylin všemi smysly
- poznávání bylin v terénu
- teorie, praxe

1. víkend:

- srdečně cévní systém
- lymfatický systém, imunita
- záněty obecně

- nádorová onemocnění, alergie

2. víkend:

- trávicí soustava: žaludek, slezina, slinivka
- trávicí soustava: játra, žlučník
- detoxikace

3. víkend:

- močopohlavní soustava - ledviny a močový měchýř, prostata, ženské orgány
- vylučovací soustava: tenké a tlusté střevo

4. víkend:

- dýchací soustava
- oblast hlavy: oči, uši, nos a nosní dutiny, ústní dutina
- vazy, šlachy, klouby - degenerativní onemocnění i úrazy

GEMMOTERAPIE – MEDICÍNA PUPENŮ – 13 hodin **Lektoruje: Ing. Marie Šimková**

Gemmoterapie je terapeutická metoda, která využívá výtažky (extrakty, tinktury) z čerstvých pupenů stromů a keřů nebo jiných zárodečných tkání rostlin. Tinktury mají vysokou účinnost ve velice malém množství.

- historie gemmoterapie
- jak žijí stromy v létě a v zimě
- poznávání stromů a keřů podle pupenů
- léčivé účinky pupenů na časté zdravotní potíže
- v praxi si vyzkoušíte přípravu základní tinktury pro nakládání pupenů a naložíte si pupeny z černého rybízu
- možnost ochutnání mnoha druhů tinktur

3. výukový blok: FYTOTERAPIE – VÝROBA PREPARÁTŮ

– celkem 13 hodin

AROMATERAPIE A VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY – 7 hodin

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

- vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej , absolute, hydrolát....
- popis a používání cca 30 běžně dostupných esenciálních olejů, ukázka nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

Praktická část:

- výroba přírodního krému bez konzervantů, který si můžete i sníst
- výroba antiperspirantu nebo suchého šamponu
- namícháte si vlastní voňavé kompozice do krému i do antiperspirantu

VÝROBA LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ – 6 hodin

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

Teoretická a praktická část:

- druhy léčivého koření
- výroba univerzální směsi bylin, která nejenom chutná, ale i léčí
- výroba masážní pečeti
- základní léčivé byliny používané u jednotlivých orgánů
- jak vyrobit tinktury a jak je homeopaticky ředit
- jak vyrobit léčivou mast a jaké byliny používat do mast'ových základů
- jak vyrobit sirup
- technologie výroby, doporučené konkrétní postupy i materiály
- zajištění trvanlivosti preparátů
- jak zesílit účinky bylin
- má smysl užívání cizokrajných rostlin a preparátů?
- základní pravidla sběru, sušení a používání bylin

4. výukový blok - ENERGIE KRAJINY – léčivá pomoc přírody – 13 hodin

ENERGIE KRAJINY – 13 hodin

Lektoruje: Ing. Pavel Kozák

Teoretická část:

- léčivá místa v přírodě a jejich účinky
- léčení a filosofie pomoci
- energeticky významné sakrální stavby
- co umějí krystaly
- možnosti energie kamene, včetně léčení
- astrální bytosti a jejich typy
- komunikace s bytostmi
- astrální těla zemřelých lidí

Praktická část v těchto lokalitách:

- léčení megality v Hološovicích u Českých Budějovic
- léčivý pramen sv. Václava u Chmelné

5 . výukový blok – PSYCHOSOMATIKA - celkem 26 hodin

CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE? – 13 hodin

Lektoruje: MUDr. Tomáš Lehenhart

- co skutečně uzdravuje?
- komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
- komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
- pojetí zdravé výživy
- očkování
- autopatie
- akutní homeopatie
- mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby

DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ – 13 hodin

Lektoruje: Bc. Lenka Zelinová Votavová

- etika a její principy
- nemoc a její příčiny

- jak uzdravit duši i tělo

6. výukový blok – JEMNĚHMOTNÉ LÉČENÍ TĚLA A DUŠE – 26 hodin

BIOCHEMICKÉ SOLI Dr. SCHÜSSLERA – registrovaný homeopatický lék Lektoruje: Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin

- Dr. Schüssler – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
- soli Dr. Schüsslera – detoxikace, prevence a léčba mnoha zdravotních problémů
- systém biochemických solí Dr. Schüsslera
- přehled jednotlivých Schüsslerových solí a k nim odpovídající Bachovy esence, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
- vyzkoušení použití solí Dr. Schüsslera přes krémy
- projevy nedostatku minerálů na obličeji a těle
- praktické příklady a studie
- otázky a odpovědi

KVĚTOVÉ ESENCE dr. BACHA

Lektoruje: Jaroslava Olžbutová – 13 hodin

Bachovy květové esence je ucelený systém z 38 květových esencí podle Dr. Edwarda Bacha. Jsou vyrobeny speciální metodou z planě rostoucích stromů a bylin.

Jemně jako tající sníh rozpouštějí v našem energetickém poli bloky, emoce a rány, které jsme během života obdržely. Svým působením nás vytahují do vyšších vibrací a znovu otevírají přirozený tok energie. Tím se automaticky obnovuje naše životní síla, emoce se utišují a zažíváme radost z bytí.

Co se dozvíte:

- jak Bachovy esence působí
 - seznámení s jednotlivými esencemi (38 esencí)
 - zařazení do skupin dle psychických stavů nebo povahových rysů
 - jak esence používat
 - jak určíme potřebné esence na daný problém
 - praktická práce s Bachovými esencemi
-