

OBOR: ZDRAVÁ VÝŽIVA

TERMÍNY PŘEDNÁŠEK – PRAHA, ročník 2023 / 2024

1. ročník = 4 víkendy teorie (48 výukových hodin)

2. ročník = 2 víkendy teorie (26 hodin)

+ v r. 2023/2024 sobotní zdravé vaření v praxi

(= 2 setkání vždy od 10 do 14 hodin)

+ v r. 2024/25 prodloužený víkend zdravého vaření v praxi

dle PENTAGRAMU

Celkem během 2 let 74 hodin teorie

+ 2x zdravé vaření (celkem 8 hodin)

+ 1x prodloužený víkend vaření dle pentagramu.

1. ročník = 2023 / 2024			
Počet víkendů	Termíny	Název semináře	Lektor
1.	22. a 23. duben 2023	DUCHOVNÍ SOUVISLOSTI NEDOSTATKU VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ PREVENCE A LÉČBA NADVÁHY, PODVÁHY	Bc. Lenka Zelinová
1. vaření	13. květen 2023 10 – 14 hodin	RAW STRAVA A DETOXIKACE	Štěpánka Pfliegerová
2.	20. a 21. květen 2023	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM rozpoznání energetického a fyzického oslabení všech orgánových soustav a způsoby jejich harmonizace	Štěpánka Pfliegerová

3.	18. a 25. červen 2023 (= 2x neděle)	PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a spokojeného života	Prim. Mgr. Rostislav HOMOLA, B.Th.
4.	23. a 24. září 2023	DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ	Bc. Lenka ZELINOVÁ
2. vaření	2. prosinec 2023 10 – 14 hodin	JAK NEPŘIBRAT O VÁNOCÍCH aneb HŘÍŠNĚ DOBRÉ NETRADIČNÍ VÁNOCE	Štěpánka Pflegerová

2. ročník = 2023 / 2024

Počet víkendů	Termíny	Název semináře	Lektor
1. vaření	13. květen 2023 10 – 14 hodin	RAW STRAVA A DETOXIKACE	Štěpánka Pflegerová
2. vaření	2. prosinec 2023 10 – 14 hodin	JAK NEPŘIBRAT O VÁNOCÍCH aneb HŘÍŠNĚ DOBRÉ NETRADIČNÍ VÁNOCE	Štěpánka Pflegerová
1.	od 16. března 2024	REFLEXNÍ TERAPIE diagnostika a terapie on-line kurz	Miroslava KUPROVÁ STODŮLKOVÁ

V ročníku 2024/2025 jsou dvě sobotní vaření nahrazeny
prodlouženým víkendem ve Středních Čechách =

zdravé vaření V PRAXI

aneb

PENTAGRAM JAKO NAVIGACE PRO NAŠE TĚLO

+ seminář MUDr. Tomáše Lebenharta: CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE