

PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU

TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ

PRAHA - 7 výukových bloků, celkem 169 hodin během dvou let

1. výukový blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM – celkem 26 hodin

PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a smysluplného života – 13 hodin **Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.**

- výuka interaktivní a zážitkovou formou
- vybrané okruhy z aplikované sociální psychologie
- aktivity zaměřené na sebepoznání
- vnímání, potřeby, hodnoty, motivace, postoje
- sebepojetí, vnitřní osoby, tabu, trauma, hranice
- stres a zdraví, vnitřní inventura, prostředky k sebeléčení

DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ – 13 hodin **Bc. Lenka Zelinová**

- obecné principy duchovních příčin nemocí
 - symbolika lidského těla a patologických stavů
 - symboly v oblasti systémů kardiovaskulárního, dýchacího, pohybového, kožního, trávicího, močového, pohlavního, nervového a endokrinního systému
 - příklady z praxe
-

2. blok: FYTOTERAPIE – TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ – celkem 65 hodin

LÉČIVÉ KONOPÍ – 13 hodin **MUDr. Jana Budařová**

Teorie:

- historie, biologie, základy pěstování

- rady ke sklizni, skladování
- účinky, způsob využití, dávkování
- legislativa

Praktická část:

- Naučíte se, jak prakticky zacházet a využívat konopí v souladu s legislativou.

FYTOTERAPIE – 52 hodin

Ing. Simona Stejskalová

- konkrétní bylinářské postupy pro prevenci i léčbu
- nejdůležitější druhy bylin pro jednotlivé orgány
- komplexní účinek bylin – obsah komplexu účinných látek, bioenergetické a bioinformační pole
- léčebné směsi známých bylinářů

1. víkend:

- sběr bylin, sušení, zpracování, míchání čajových směsí /teorie
- obsahové látky rostlin a jejich působení na lidský organismus
- lymfatický systém
- slezina
- imunita
- nádorová onemocnění, alergie
- záněty obecně
- srdečně cévní systém
- žlázy s vnitřní sekrecí, hormony
- metabolismus, obezita

2. víkend:

- močová soustava: ledviny a močový měchýř
- pohlavní soustava: prostata, ženské orgány

3. víkend:

- trávicí soustava – játra, žlučník, žaludek, slinivka
- kožní systém
- detoxikace

- vylučovací soustava – tenké a tlusté střevo, konečník

4. víkend:

- dýchací soustava
- oblast hlavy – zuby a dásně, krk, uši, nos, oči

- kosterní systém – vazy, šlachy, klouby
- degenerativní onemocnění i úrazy
- nervová soustava

3. výukový blok: ENERGIE KRAJINY – 13 hodin

ENERGIE KRAJINY – 13 hodin

Ing. Pavel Kozák

Teoretická část:

- léčivá místa v přírodě a jejich účinky
- léčení a filosofie pomoci
- energeticky významné sakrální stavby
- co umějí krystaly
- možnosti energie kamene včetně léčení
- astrální bytosti a jejich typy
- komunikace s bytostmi
- astrální těla zemřelých lidí

Praktická část v těchto lokalitách:

- Karlův most, Malá Strana
- pražský Děvín - lokality Ctírad a Žvahov (v případě nepříznivého počasí Anežský klášter)

4. výukový blok: AROMATERAPIE, VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY A LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ – celkem 13 hodin

AROMATERAPIE A VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY – 7 hodin

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

- vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej , absolute, hydrolát....
- popis a používání cca 30 běžně dostupných esenciálních olejů, ukázka nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

Praktická část:

- výroba přírodního krému bez konzervantů, který si můžete i sníst
- výroba antiperspirantu nebo suchého šamponu
- namícháte si vlastní voňavé kompozice do krému i do antiperspirantu

VÝROBA LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ – 6 hodin

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

Teoretická a praktická část:

- druhy léčivého koření
- výroba univerzální směsi bylin, která nejenom chutná, ale i léčí
- výroba masážní pečeti
- základní léčivé byliny používané u jednotlivých orgánů
- jak vyrobit tinktury a jak je homeopaticky ředit
- jak vyrobit léčivou mast a jaké byliny používat do masťových základů
- jak vyrobit sirup
- technologie výroby, doporučené konkrétní postupy i materiály
- zajištění trvanlivosti preparátů
- jak zesílit účinky bylin
- má smysl užívání cizokrajných rostlin a preparátů?
- základní pravidla sběru, sušení a používání bylin

5. výukový blok: PSYCHOSOMATIKA - celkem 13 hodin

CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?

MUDr. Tomáš Lebenhart – 13 hodin

- co skutečně uzdravuje?
- komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
- komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
- pojetí zdravé výživy
- očkování
- autopatie
- akutní homeopatie
- mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby

6. výukový blok:

JEMNOHMOTNÉ LÉČENÍ TĚLA A DUŠE – 26 hodin

ORIGINÁLNÍ KVĚTOVÉ ESENCE Dr. BACHA

Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin

- Dr. Bach – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
- léčení nepodporujících emocí a životních postojů
- systém květových esencí Dr. Bacha
- přehled jednotlivých Bachových esencí a k nim odpovídající Schüsslerovy soli, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
- psychosomatický rozbor osobnosti klienta – konkrétní doporučení vhodné terapie na emocionální a mentální stav
- namíchání vlastní Bachovy esence
- praktické příklady a studie
- otázky a odpovědi

BIOCHEMICKÉ SOLI Dr. SCHÜSSLERA

Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin

- Dr. Schüssler – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
- systém biochemických solí Dr. Schüsslera
- přehled jednotlivých Schüsslerových solí a k nim odpovídající Bachovy esence, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
- soli Dr. Schüsslera – detoxikace, prevence a léčba mnoha zdravotních problémů
- vyzkoušení použití solí Dr. Schüsslera přes krémy

- projevy nedostatku minerálů na obličeji a těle – osobní rozbor každého účastníka
 - praktické příklady a studie
 - otázky a odpovědi
-

7. výukový blok:

DIAGNOSTICKÉ A TERAPEUTICKÉ METODY - celkem 13 hodin

REFLEXNÍ TERAPIE – on-line kurz **Miroslava Kuprová Stodůlková DiS.**

- historie RT
- anatomie chodidla
- indikace, kontraindikace
- pohybový aparát
- reflexe vnitřních orgánů
- základy RT ruky
- párové orgány
- vliv orgánů s hormonální činností na látkovou výměnu
- lymfatický systém
- měkká reponace krční páteře