

TILIA  
Škola přírodního léčení

vás srdečně zve  
na **cyklus 7 setkání**



s **Bc. Lenkou ZELINOVOU VOTAVOVOU**

**CESTA VZHŮRU**  
**aneb SEBE - VĚDOMÉ PODVEČERY**

Jedná se o cyklus setkání, kde budeme pracovat se základními tématy lidského bytí zde na Zemi a **skrze ně, poznáním sebe sama, NABÍRAT SÍLU.**

**Použijeme k tomu systém 7 základních čaker.**

Posláním sebe-vědomých podvečerů je poznat se a tím **prohloubit umění žít.** Vědět, kdo jsem, je síla, která nás spojuje s našim středem. K tomu potřebujeme přesně odlišit, kdo nejsem a poslat to pryč...

## **1. Setkání - ŽIVOT V TĚLE - ČAKRA KOŘENOVÁ**

Co je pro Tebe tělo? Co si o něm myslíš?

Protože myšlenky tvoří...

Naše 1. setkání cyklu věnujeme svému tělu.

Zdravé, krásné a milované tělo je základ.

Odhalíme, přetvoříme či odevzdáme myšlenkové vzorce, které nedělají našemu tělu dobře.

Vezmi si na sebe něco červeného.

## **2. Setkání - RADUJI SE! - ČAKRA KŘÍŽOVÁ**

Radost tvoří. Tvoření je radost.  
Raduješ se v životě a tím tvoříš a pak se raduješ  
a tím tvoříš a pak....  
Nekonečná radost! Máš ji? Proč ne?  
Vezmi si na sebe něco oranžového.

## **3. Setkání: JÁ JSEM! - ČAKRA SOLAR PLEXUS**

...to, co cítím, si myslím, co dělám... Ale jsem to opravdu Já?  
Není to náhodou někdo jiný v mé hlavě? Máma, táta...  
Je čas, aby v tom bylo jasno, ostatní "odpadli" a opravdu zbylo jen Já.  
Vezmi si na sebe něco žlutého.

## **4. Setkání: JÁ CHCI! - ČAKRA SRDEČNÍ**

"Já chci" je hlas našeho srdce.  
Zní čistě? Zní vůbec? Může znít? Proč ne?  
Vezmi si na sebe něco zeleného.

## **5. Setkání: JSEM SVOBODNÁ DUŠE - ČAKRA KRČNÍ**

Svoboda je naše právo Bohem dané, naše přirozenost.  
Cítíš se být v každém ohledu svobodná (duše)?  
Můžeš se svobodně vyjádřit? Nebo jsi zavřená ve vězení posuzování,  
nepřijetí, své mysli... Kdo tě drží pod krkem?  
Vezmi si na sebe něco světle modrého či tyrkysového.

## **6. Setkání: VÍM, ŽE VÍM - ČAKRA TŘETÍ OKO**

Vše, co potřebuješ vědět, ale i mnohem více.  
Je to jemné, hůře uchopitelné, "6. smysl" nebo intuice.  
Posloucháš ji, následuješ ji?  
Vezmi si na sebe něco fialového či tmavě modrého.

## **7. Setkání: ZMĚNA - ČAKRA KORUNNÍ**

... je ŽIVOT sám. Jak jsi na tom? Vítáš život?  
Umíš plynout s proudem nebo neustále pociťuješ ve svém životě tlak...  
Pojď udělat ZMĚNU! Odevzdej se...  
Vezmi si na sebe něco bílého či stříbrného.

**Termíny nejbližších setkání,  
vždy pátky od 16 do 20 hodin**

**22. duben, 20. květen a 17. červen 2022**

**a následně 1x měsíčně  
v září, říjnu, listopadu a prosinci**

**Místo konání: Budivojova 7, Č. Budějovice**

**Cena: 600,- Kč**

**Minimum 7, maximum 10 osob!!**

**Přihlášení: Eva Trávníčková  
tel.: 731 508 918, e-mail: skolaleceni@seznam.cz**

