

Inspirace pro prevenci či uzdravení těla i ducha nejen při chřipce

Nakupte si co nejdříve něco z níže doporučených přípravků domů, hlavně ty preventivní, ať jsou po ruce, kdyby byla potřeba. Včasné podání dokáže zamezit nešťastným koncům. Chřipka někdy bývá rychlejší než průjem a pak běhat po lékárnách může být pozdě.

• **PREVENCE CHŘIPKY ČI C 22:**

- **OSCILOCOCCINUM : 1-2x tuba týdně** nechat rozpustit pod jazykem, půl hodiny předtím a potom nic nejíst ani nepít.
- **Sambukol** – speciální výtažek z plodů černého bezu pro pomoc imunitnímu systému s bojem s viry. Preventivně – tekutý: 10 ml – 2 čajové lžičky 1x denně, v tobolkách: 1 tbl – 2-3x denně Existuje i dětský sirup Sambukol.
- **Otužování** (metoda dýchání WimHof), aktivity fyzické a udržování kondice těla.
- **Zinek 20-50mg denně.** Osvědčil se mi zinek firmy Klas. Koloidní zinek je také výborná a plně vstřebatelná forma tohoto důležitého minerálu. Levné zinky z lékáren nám vůbec nevychází jako dostatečně účinné.
- Se zinkem potřeba doplňovat i měď, nejlépe také v koloidní formě.
<http://hrdlickovamedicina.cz/kategorie-produktu/koloidni-kovy/>
<https://www.centrumserafin.cz/koloidni-stribro-zlato/>
- **Vitamín C. 2000-4000mg** - vychází nám nejlepší od firmy Vieste - jedna tobolka obs. 2000Mg, nebo f. EkoMedica Czech - doporučujeme z přírodních zdrojů jako jsou šípky, pomeranče, acerola... V nouzi, pokud neseženete z přír. zdrojů, tak lze použít i kys. askorbovou, ale doporučujeme sehnat přírodní Céčko. Bohužel v praxi, při testování, vždy vychází přírodní varianta, chemické se tělu moc nelíbí.
- **Vitamín D3+K2 5000 IU**, doporučuji také kvalitnější, vyrobené z přírodních ingrediencí např od firmy Ekomedica Czech, Vieste, Abfarmis
- **Na ředění krve** – p snižuje riziko sraženin – trombose či plicní embolii:
Anopyrin 100mg či Stacyl 100mg. 1 tbl denně
Acylpyrin či Aspirin je to samé složení jen 500mg účin. látky v jedné tbl. Což je pro dlouhodobé brání pro někoho zatěžující.
- **Ivermektin preventivní dávkování: 0,2 mg na jedno kg váhy (0,2mg/kg)**
- **Prevence – 1. a 3.den dávku večer nebo 1x týdně při rizikových kontaktech** (osobní práce s lidmi, v obchodě atd.) Nutné k Iverm. brát Zinek, vit D a C, jinak je to zbytečné.
- **Tekutý: 1 ml tekutého Ivermektinu obsahuje 10 mg účinné látky**
= 0,2mg/kg - odměřit nejlépe malou injekční stříkačkou, vstříknout přímo do úst a zapít, nejlépe večer.
- **Pasta:** 0,2mg/kg odměřit na lžičku a zapít, nejlépe večer
- **Tablety:** někteří výrobci dodávají po 6 mg účinné látky, jiní pouze 3 mg!!! 0,2mg/kg nejlépe večer, tabletu lze napulit, dle potřebné váhy.

- 12mg pro 60kg = 2 tbl po 6 mg účinné látky / 4 tbl po 3 mg účinné látky
- 18mg pro 90kg = 3 tbl po 6 mg / 6 tbl po 3mg
- 24 mg pro 120kg = 4 tbl po 6 mg / 8 tbl po 3mg

Příklad váhy člověka: tekutý / tabletový Ivermektin:	Preventivně, léčebně: 0,2mg/ kg Roztok / tablety á 6 mg , při 3mg tbl uvedený počet x 2	LÉČEBNĚ: Při větší virové náloži 0,3mg/kg NE při oslabených játrech!	LÉČEBNĚ:POZOR! Jen při hodně velké virové náloži 0,4mg/kg, NE při oslabených játrech!
50 kg	0,2x50kg=1 ml /1,5-2 tbl 6mg	1,5 ml /3 tbl 6mg	2 ml /3 tbl 6mg
60 kg	1,2 ml / 2 tbl 6mg	1,8 ml / 3 tbl 6mg	2,4 ml / 4 tbl 6mg
70 kg	1,4 ml / 2 – 2,5 tbl 6mg	2,1 ml / 3-3,5 tbl 6mg	2,8 ml / 4,5 tbl 6mg
80 kg	1,6 ml / 2,5 tbl 6mg	2,4 ml / 4 tbl 6mg	3,2 ml / 5 tbl 6mg
90 kg	1,8 ml / 2,5-3 tbl 6mg	2,7 ml / 4,5 tbl 6mg	3,6 ml / 5,5-6 tbl 6mg
100 kg	2 ml / 3 tbl 6mg	3 ml / 5 tbl 6mg	4 ml / 6-6,5 tbl 6mg

POZOR! Ivermektin je jeden z nejbezpečnějších léků podávaných cca 50 let. Nemá téměř žádné vedlejší účinky. Někdy se naopak zlepší i jiné dlouhodobé potíže, např. bolesti kloubů.

Nepoužívat při konzumaci Walfarinu! A Kolchicinu.

Pro lidi s poškozenými či oslabenými játry doporučuji při jeho používání nepít alkohol, nejíst smažená jídla, dát si šetrící dietku. Po kůře s Ivermektinem je dobré podpořit játra Fandetox od Coral Clubu, Liv.52 či LiverCare od f. Himalaya, Ostropestřcová směs od Dědka Kořenáře, Ostropestřcový olej, Jaterní EPAM, Raktaprash od f.Everest ayurveda atd.

- **Isoprinosin / Gnoprinosin, Neosin** (z Polska) – lze léčebně až 6000mg na den (pozor dělá se 500 a 1000mg v jedné tabletě, v Polsku lze koupit i tekutý – lepší pro děti)
Prevence – 1-0-1 při 500mg v 1 tbl
Prevence – 1-0-0 při 1000mg tbl
- **Imunor** – základní léčba 4-6 dávek v týdenních intervalech = jedna dávka týdně (prevence v rizikovém období)

DOPORUČENÉ DÁVKOVÁNÍ PŘI LÉČBĚ CHŘÍPKY A C. 22

- **SAMBUKOL** – speciální výtažek z plodů černého bezu pro pomoc imunitnímu systému s bojem s viry. Při nemoci – tekutý: 10 ml – 2 čajové lžičky 4-6x denně, v tobolkách: 2 tbl – 3-4x denně
- **OSCILOCOCCINUM:** 1 tuba po 6hod. (cca 6-10 tub)
- **PARAGRIPPPE:** 2 tablety cucat každou hodinu do zlepšení (dokud nepřejde bolest hlavy, kloubů, teplota, únava...)
- **INFLUENZINUM 9CH** 5 granulek 2x denně
- **VITAMIN D3+K2:** 1. týden 10000 – 20000 I.U. denně s jídlem prvních pár dnů a pak snížit na 5000 I.U. denně (maximální dávka je 50000 I.U. denně, jen ve vážných případech) doporučuji také kvalitnější, vyrobené z přírodních ingrediencí např od firmy Ekomedica Czech, Vieste, Abfarmis

- **VITAMIN B6** : 50mg denně (do 70kg), 100mg (nad 70kg) – po dobu trvání příznaků, Ne déle než 3 týdny
- **Zinek 75-100mg denně**. Po odeznění příznaků snížit na 20-30mg denně. Osvědčil se mi zinek firmy Klas. Koloidní zinek je také výborná a plně vstřebatelná forma tohoto důležitého minerálu
- Se zinkem potřeba doplňovat i **měď**, nejlépe také v koloidní formě.
- **Vitamín C. 2000-10000mg** (Přírodního vit. C) - vychází nám nejlepší od firmy Vieste - jedna tobolka obs. 2000mg, f. Ekomedica doporučujeme z přírodních zdrojů jako jsou šípky, pomeranče, acerola... V nouzi, pokud neseženete z přír. zdrojů, tak lze použít i kys. askorbovou, ale doporučuji sehnat přírodní Céčko. Bohužel v praxi, při testování, vždy vychází přírodní varianta, chemické se tělu moc nelíbí.
- **Ivermektin dávkování při potížích: 0,2-0,4 mg na 1kg váhy (0,2-0,4mg/kg)** Nutné brát Zinek, vit D a C, jinak je to zbytečné Iverm. Na chřipku brát.

Dávkování Ivermektinu při potížích viz tabulka výše!

- **Tekutý**: 1 ml tekutého Ivermektinu obsahuje 10 mg účinné látky
= 0,2mg-0,4mg/kg - odměřit nejlépe malou injekční stříkačkou, vstříknout přímo do úst a zapít, nejlépe večer.
- **Pasta**: 0,2-0,4 mg/kg odměřit na lžičku a zapít, nejlépe večer
- **Tablety**: někteří výrobci dodávají tablety po 6 mg účinné látky, jiní pouze 3 mg!!!
0,2-0,4mg/kg nejlépe večer, tabletu lze rozpůlit, dle potřebné váhy.

- **Isoprinosin / Gnoprinosin, Neosin** (z Polska)

- lze při vážných potížích brát až max 6000mg na den jen krátkodobě (pozor dělá se 500 a 1000mg, v Polsku lze koupit i tekutý – lepší pro děti) brát maximálně 10 dnů.
- **Léčba – 2-2-2 při 500mg,**
- **Léčba – 1-1-1 při 1000mg** (při silné virové zátěži lze max 2-2-2 při 1000mg tbl. krátkodobě)

- **NA ŘEDĚNÍ KRVE** – snižuje riziko sraženin – trombózy či plicní embolie:

Anopyrin 100mg či Stacyl 100mg v jedné tabletě 1-2 tbl denně

Acylpyrin či Aspirin je to samé složení jen 500mg účin. látky v jedné tbl. **1 tbl denně** Poku jej dobře snášíte - pro dlouhodobé braní pro někoho zatěžující.

NA KAŠEL: nejvíce se osvědčila **KALOBA-** sirup nebo kapky. Je to pecka a zatím to pomohlo všem, co to braly. Mají to v každé lékárně.

- **Sirupy na kašel: Mišpulinkový sirup nebo GCM-N – ten pomáhá rozpouštět hleny od f. TML**
- **Stodal – homeopatický sirup**

NA RÝMU: **CORYZALIA** – v lékárně (cucat 1 tbl cca každou hodinu)

DALŠÍ PODPŮRNÉ PREPARÁTY:

- **Melatonin** večer před spaním
- **Quercetin (250mg) 2-2-2** osvědčil se ním spolu s Bromelainem. **F. Nástroje zdraví:**
<https://www.epivyziva.cz/kvercetin/>
- **EPCG 1-1-1**
- **Resveratrol** – tinktura, tobolky

- **Cistus** – tinktura, tobolky

PROTI CYTOKINOVÉ BOUŘI:

Andhrographis - f. Bylinné kapky – www.tinktura.eu

Buňky, Cytokiny, slezina, lymfa – f. Bylinné kapky – www.tinktura.eu

Šalvěj červenokořenná anobž Dangšen např. f. Naděje

Často při Covidu bývá i velmi zhoršená psychika. Doporučujeme na to bylinu Griffonie od Coral Clubu, Homeopatikum Gelsemum 30 CH a prevence dlouhého C. homeopatikum Hyoscalamus Niger 15 či 30 CH

-
- **Imunor** – v akutním stavu – 1., 3., 5., 7. den jednu dávku, pak postačí na 1x týdně
 - **Antabus** – pouze na lékařský předpis
 - **Plaquenil** (hydroxychlorchinol) netušíme, kde se dá sehnat, ale nepátrali jsme prozatím. Často jej uvádí zahraniční terapeuti, jako velmi účinný.
 - **Přírodní přípravky se dají kombinovat, ale chemické přípravky moc nekombinujte**, raději si vyberte. **Doporučuji najít si terapeuta, který umí testovat vhodnost přípravku a jeho dávkování**, než střílet naslepo. Testovat lze ať již přístrojem Bicom, Timewaver, Oberon, EAV... nebo kyvadlem či virgulí. Terapie přístrojem Bicom velmi ulevuje při jakémkoliv virovém, parazitálním i bakteriálním onemocnění, doporučujeme najít si v okolí svého terapeuta.
 - **Uvedené informace jsou zkušenosti naše, našich přátel, kteří tím prošli, terapeutů a lékařů, čímž velmi děkujeme za sdílení pro ostatní lidi, kteří chtějí být zdraví.**
 - **Tyto inspirace nenahrazují lékařskou péči.** Která je však bohužel minimální a většinou až na světlé výjimky „léčí“ přes telefon, nejlépe paralenem. Což bývá většinou k ničemu a pak takto „léčení“ pacienti končí na JIPkách. Čest výjimkám. Znáám osobně pouze 1 případ osvětleného lékaře, který mou kamarádku opravdu léčil a měl její zdravotní stav pod kontrolou.
 - Jděte za svým lékařem a požádejte o předepsání Isoprinosinu, Anopirynu, Stacylu či Acylpirynu, Azythromycinu atd. Isoprinosin v případě chřipky bohužel ZP nehradí... Ivermectin na předpis je tak předražený, že raději oslovte známého veterináře. Savec jako savec, takže úvahy o nebezpečnosti podávání veterinárního Ivermectinu v bezpečných dávkách jsou irelevantní. Je to jeden z nejpoužívanějších antiparazitik, desítky let ověřený, téměř bez vedlejších účinků. Zabraňuje prý také replikaci virů, a proto je účinný i na chřipku.
 - **Když někdo z vašeho okolí pojedje do Egypta, Indie, Japonska** atd, poproste jej, ať vám Ivermectin přiveze, je tam směšně levný, oproti Evropě. Výrobní cena jedné krabičky je cca 10 eurocentů, tak je nám jasné, proč se v Evropě nepoužívá oficiálně, ponechám to raději bez komentáře. Ivermectinum je účinná látka a tomu porozumí každý lékárník, a anglicky se domluvíte s každým lékárníkem na světě.
 - **Pokud nepodceníte prevenci a včas zahájíte používání preparátů**, ihned při prvních příznacích, jako je škrábání v krku, únava, skleněné oči, bolesti kloubů, či po kontaktu s očividně nemocným člověkem, **máte velkou šanci, že chřipku podchytíte včas** a průběh bude jednodušší a doba onemocnění se zkrátí.
 - Ze zkušeností víme, že to někdy **uhodí nadvakrát**, někdy už když se zdá, že je po všem. Třeba i desátý den, kdy už se člověku zdá, že je OK.
 - **Nepodceňujte tedy odpočinek**, spánek a šetřete se, dokud nebudete úplně fit. **Neukončujte užívání podpůrných přípravků předčasně.**
 - **Je vhodné se zcela doléčit a brát něco na rekonvalescenci, předejde se tím tzv dlouhému Covidu, který dokáže pěkně potrápít očko i neočko....**

V DALŠÍM POKRAČOVÁNÍ DÁME DOHROMADY SOUPIS NA DOLÉČENÍ ÚNAVY A NÁSLEDKŮ COVIDU, ČIŠTĚNÍ OD SPIKEPROTEINŮ, ČÍM A JAK SNÍŽIT VEDLEJŠÍ ÚČINKY KOČKOVÁNÍ.

<https://www.mandala-praha.cz/clanky-milana-calabka-k-novemu-koronaviru/>

<https://homeoinstitut.com/koronavirus/>

Neuvádím autory tohoto soupisu ani kontakt, kvůli novodobé vládní inkvizici, která slouží farmaceutickým korporacím při novodobém honu na čarodějnice. Všechny bylináře, naturopaty a homeopaty by nejraději upálili na hranici :-). Přestože to tu bylo daleko dříve, než oni...