

PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU

TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ

PRAHA - 6 výukových bloků, celkem 169 hodin během dvou let

1. výukový blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM – celkem 39 hodin

PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a smysluplného života – 13 hodin **Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.**

- výuka interaktivní a zážitkovou formou
- vybrané okruhy z aplikované sociální psychologie
- aktivity zaměřené na sebepoznání
- vnímání, potřeby, hodnoty, motivace, postoje
- sebepojetí, vnitřní osoby, tabu, trauma, hranice
- stres a zdraví, vnitřní inventura, prostředky k sebeléčení

DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ – 13 hodin **Bc. Lenka Zelinová**

- obecné principy duchovních příčin nemocí
- symbolika lidského těla a patologických stavů
- symboly v oblasti systémů kardiovaskulárního, dýchacího, pohybového, kožního, trávicího, močového, pohlavního, nervového a endokrinního systému
- příklady z praxe

NEMOCI A JEJICH LÉČENÍ JAKO SOUČÁST VÝVOJE ČLOVĚKA **Ing. Pavel Kozák – 13 hodin**

- podstata Světa
- důvody existence člověka a jeho vývoje
- podstata bytí a vyplývající zákonitosti
- onemocnění a podmínky léčení, dlouhověkost
- psychosomatika a strach
- možnosti alternativní medicíny
- energie nemoci
- skryté uspořádání lidského těla

- léčení energiemi
- charakter koronaviru
- aktuální změny lidské společnosti

2. blok: FYTOTERAPIE – TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ

– celkem 65 hodin

FYTOTERAPIE – 52 hodin

Ing. Simona Stejskalová

- konkrétní bylinářské postupy pro prevenci i léčbu
- nejdůležitější druhy bylin pro jednotlivé orgány
- komplexní účinek bylin – obsah komplexu účinných látek, bioenergetické a bioinformační pole
- léčebné směsi známých bylinářů

1. víkend:

- sběr bylin, sušení, zpracování
- trávicí soustava
- vylučovací soustava
- kožní systém
- zásady detoxikace těla a její správné provádění

2. víkend

- dýchací soustava
- oblast hlavy – dásně, krk, oči, uši, nos
- pohybový systém – kosti, klouby, šlachy, vazy
- degenerativní onemocnění a úrazy
- nervová soustava

3. víkend:

- srdečně-cévní systém
- imunitní systém
- lymfatický systém
- nádorová onemocnění

4. víkend:

- močopohlavní soustava
- alergie
- záněty obecně
- žlázy s vnitřní sekrecí, hormony
- metabolismus, obezita
- termoregulace

GEMMOTERAPIE – MEDICÍNA PUPENŮ – celkem 13 hodin **Ing. Marie Šimková**

Gemmoterapie je terapeutická metoda, která využívá výtažky (extrakty, tinktury) z čerstvých pupenů stromů a keřů nebo jiných zárodečných tkání rostlin. Tinktury mají vysokou účinnost ve velice malém množství.

- historie gemmoterapie
- jak žijí stromy v létě a v zimě
- poznávání stromů a keřů podle pupenů
- léčivé účinky pupenů na časté zdravotní potíže
- v praxi si vyzkoušíte přípravu základní tinktury pro nakládání pupenů a naložíte si pupeny z černého rybízu
- možnost ochutnání mnoha druhů tinktur

PŘÍRODNÍ HORMONÁLNÍ TERAPIE **/přednáška je součástí víkendu gemmoterapie/** **Ing. Marie Šimková**

Existuje přírodní zdroj pohlavního hormonu progesteronu identický s tím, který vytváří naše tělo? Co vše způsobuje nedostatek tohoto hormonu, o kterém se téměř nehovoří? Může žena odstranit emoční a fyzické potíže spojené s menstruačním cyklem a symptomy menopauzy jinou cestou než užíváním syntetických „hormonů“ se spoustou vedlejších účinků? ANO! Toto umí rostlina *DIOCOREA VILLOSA* – jam (smládek) huňatý.

Budeme si povídat o působení tohoto zdroje přírodního progesteronu ve srovnání s účinky syntetických „hormonů“.

3. výukový blok: FYTOTERAPIE, AROMATERAPIE,

VÝROBA PREPARÁTŮ – celkem 13 hodin

AROMATERAPIE A VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY – 7 hodin

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

- vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej , absolute, hydrolát....
- popis a používání cca 30 běžně dostupných esenciálních olejů, ukázka nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

Praktická část:

- výroba přírodního krému bez konzervantů, který si můžete i sníst
- výroba antiperspirantu nebo suchého šamponu
- namícháte si vlastní voňavé kompozice do krému i do antiperspirantu

VÝROBA LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ – 6 hodin

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

Teoretická a praktická část:

- druhy léčivého koření
- výroba univerzální směsi bylin, která nejenom chutná, ale i léčí
- výroba masážní pečeti
- základní léčivé byliny používané u jednotlivých orgánů
- jak vyrobit tinktury a jak je homeopaticky ředit
- jak vyrobit léčivou mast a jaké byliny používat do masťových základů
- jak vyrobit sirup
- technologie výroby, doporučené konkrétní postupy i materiály
- zajištění trvanlivosti preparátů

- jak zesílit účinky bylin
 - má smysl užívání cizokrajných rostlin a preparátů?
 - základní pravidla sběru, sušení a používání bylin
-

4. výukový blok: PSYCHOSOMATIKA - celkem 13 hodin

CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?

MUDr. Tomáš Lebenhart – 13 hodin

- co skutečně uzdravuje?
 - komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
 - komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
 - pojetí zdravé výživy
 - očkování
 - autopatie
 - akutní homeopatie
 - mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby
-

5. výukový blok:

JEMNOHMOTNÉ LÉČENÍ TĚLA A DUŠE – 26 hodin

ORIGINÁLNÍ KVĚTOVÉ ESENCE Dr. BACHA

Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin

- Dr. Bach – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
- léčení nepodporujících emocí a životních postojů
- systém květových esencí Dr. Bacha
- přehled jednotlivých Bachových esencí a k nim odpovídající Schüsslerovy soli, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
- psychosomatický rozbor osobnosti klienta – konkrétní doporučení vhodné terapie na emocionální a mentální stav
- namíchání vlastní Bachovy esence
- praktické příklady a studie
- otázky a odpovědi

BIOCHEMICKÉ SOLI Dr. SCHÜSSLERA

Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin

- Dr. Schüssler – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
 - systém biochemických solí Dr. Schüsslera
 - přehled jednotlivých Schüsslerových solí a k nim odpovídající Bachovy esence, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
 - soli Dr. Schüsslera – detoxikace, prevence a léčba mnoha zdravotních problémů
 - vyzkoušení použití solí Dr. Schüsslera přes krémy
 - projevy nedostatku minerálů na obličeji a těle – osobní rozbor každého účastníka
 - praktické příklady a studie
 - otázky a odpovědi
-

6. výukový blok:

DIAGNOSTICKÉ A TERAPEUTICKÉ METODY - celkem 13 hodin

REFLEXNÍ TERAPIE – on-line kurz **Miroslava Kuprová Stodůlková DiS.**

- historie RT
- anatomie chodidla
- indikace, kontraindikace
- pohybový aparát
- reflexe vnitřních orgánů
- základy RT ruky
- párové orgány
- vliv orgánů s hormonální činností na látkovou výměnu
- lymfatický systém
- měkká reponace krční páteře