

OBOR: ZDRAVÁ VÝŽIVA

TERMÍNY PŘEDNÁŠEK - PRAHA

ročník 2021 = 4 víkendy teorie (52 hodin) + 2 sobotní vaření v praxi (8 hodin) =
60 celkem výukových hodin

ročník 2022 = 2 víkendy teorie (26 hodin) + 5 sobotních vaření v praxi (20
hodin) = celkem 46 výukových hodin

Celkem 106 výukových hodin během 2 let.

TERMÍNY PŘEDNÁŠEK – PRAHA - ročník 2021/2022

VZHLEDEM K VLÁDNÍM OPATŘENÍM NA ZAČÁTKU R. 2021
JSOU TERMÍNY VÝUKY POSUNUTY TAKTO:

Počet víkendů	Termíny	Název semináře	Lektor
1	23. a 24. říjen 2021	DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ	Bc. Lenka Zelinová
2	21. a 28. listopad 2021 = 2x neděle	PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a spokojeného života	Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.
3	15. a 16. leden 2022	VNITŘNÍ SOUVISLOSTI VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ PREVENCE A LÉČBA NADVÁHY aneb VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ (myšlenkových vzorců a lidského chování)	Bc. Lenka Zelinová
4	12. a 13. únor 2022	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM	Štěpánka Pfliegerová

Termín zdravého vaření v praxi:			
1	20. listopad 2021 10 – 14 hodin	JAK NEPŘIBRAT O VÁNOCÍCH	Štěpánka Pflegerová
2	26. únor 2022 10 – 14 hodin	DETOXIKACE + RAW STRAVA	Štěpánka Pflegerová

PRAHA - ročník 2022

Počet víkendů	Téma semináře	Lektoruje
1.	CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?	MUDr. Tomáš Lebnhart
2.	PRAKTICKÉ LÉČITELSTVÍ	Dědek Kořenář Břetislav Nový
Zdravé vaření v praxi – témata:		
1.	LEDVINY, MOČOVÝ MĚCHÝŘ - vztahy, strachy, smutky	Štěpánka Pflegerová
2.	JÁTRA, ŽLUČNÍK - barometr naší nálady, náš osobní energizer a generál	Štěpánka Pflegerová
3.	SRDCE A TENKÉ STŘEVO - aneb chci se radovat a smát, protože je to dobré pro mě a mé srdce	Štěpánka Pflegerová

4.	SLEZINA, SLINIVKA A ŽALUDEK - cesta do středu země aneb za vším hledej lásku	Štěpánka Pflegerová
5.	PLÍCE, TLUSTÉ STŘEVO, KŮŽE - dávat a brát, svobodně komunikovat a žít	Štěpánka Pflegerová