

PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU

TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ

PRAHA, ročník 2021 a 2022

6 výukových bloků, celkem 163 hodin + on-line kurz RT během dvou let

6 víkendů v ročníku 2021

5,5 víkendu + on-line kurz RT v ročníku 2022

1. výukový blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM – celkem 39 hodin

PSYCHOLOGIE aneb k jádru šťastného a smysluplného života – 13 hodin **Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.**

- výuka interaktivní a zážitkovou formou
- vybrané okruhy z aplikované sociální psychologie
- aktivity zaměřené na sebepoznání
- vnímání, potřeby, hodnoty, motivace, postoje
- sebepojetí, vnitřní osoby, tabu, trauma, hranice
- stres a zdraví, vnitřní inventura, prostředky k sebeléčení

SOMATOPATOLOGIE – 13 hodin

Základy fungování lidského těla ve vztahu k duchovním příčinám nemocí

MUDr. Alexandra Kovářová

- seznámení se základními orgány a orgánovými soustavami se zaměřením na jejich fyziologickou a patologickou funkci – ve vztahu k duchovním příčinám nemocí
- obecné principy duchovních příčin nemocí
- zdroje informací a principy práce s klienty
- využití znalostí fyziologie a patologie při práci s duchovními příčinami nemocí
- symbolika lidského těla a patologických stavů
- symboly v oblasti systémů kardiovaskulárního, dýchacího, pohybového, kožního, trávicího, močopohlavního, nervového a endokrinního

PRAKTICKÉ LÉČITELSTVÍ – 13 hodin

Dědek Kořenář Břetislav Nový

- jak na diagnostiku
- jaké jsou souvislosti orgánů a jejich funkce z pozice léčitele
- proč a jak s bylinnými přípravky a co lze od nich očekávat
- nebylinné postupy
- s čím přichází klient a s čím by měl odcházet

2. výukový blok: FYTOTERAPIE – TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ

– celkem 72 hodin

FYTOTERAPIE – 52 hodin

Radmila Malinovská

- konkrétní bylinářské postupy
- nejdůležitější druhy bylin pro jednotlivé orgány
- poznávání komplexního účinku – obsahu účinné látky (komplexu látek), bioenergetického a bioinformačního pole
- léčebné směsi starých bylinářů
- určování bylin všemi smysly
- poznávání bylin v terénu
- intuitivní bylinářství
- teorie, praxe

1. víkend:

Sobota:

- základy farmaceutické botaniky
- český lékopis, zásady bylináře
- sběr bylin, sušení, zpracování
- zásady výroby bylinných produktů

Neděle:

- základy farmakognosie
- obsahové látky rostlin a jejich působení na lidský organismus
- fytotoxikologie – nežádoucí účinky bylin, vzájemné ovlivňování jednotlivých druhů
- míchání bylin – zásady výroby čajových směsí

2. víkend

Sobota:

- srdečně-cévní systém, kardiovaskulární onemocnění
- lymfatický systém
- žlázy s vnitřní sekrecí, hormony
- metabolismus, obezita
- termoregulace

Neděle:

- záněty
- nádorová onemocnění
- alergie

3. víkend:

Sobota:

- trávicí soustava – žaludek, slezina, slinivka
- kožní systém
- trávicí soustava – játra, žlučník
- zásady detoxikace a její správné provádění

Neděle:

- vylučovací soustava – tenké a tlusté střevo
- imunitní systém
- rozmnožovací soustava

4. víkend:

Sobota:

- dýchací soustava, respirační onemocnění
- oblast hlavy – ORL
- nervová soustava

Neděle:

- kosterní systém – vazy, šlachy, klouby
- degenerativní onemocnění i úrazy
- genetické predispozice – prevence

5. víkend – pouze sobota:

EXKURZE DO PRAŽSKÉ DENDROLOGICKÉ ZAHRADY zaměřená na poznávání stromů, keřů a bylin – 3 hodiny

**KONOPNÁ MEDICÍNA – STARONOVÁ CESTA KE ZDRAVÍ
Přednáška - MUDr. Jana Budařová – 4 hodiny**

- biologie rostlin konopí
- mechanismus účinku
- způsoby využití cannabis medicinalis v praxi
- platná legislativa ČR, vyhláška MZ o individuálně připravovaných léčivých přípravcích s obsahem konopí pro léčebné použití
- kazuistiky a zkušenosti z praxe

**GEMMOTERAPIE – MEDICÍNA PUPENŮ – celkem 10 hodin
Ing. Marie Šimková**

Gemmoterapie je terapeutická metoda, která využívá výtažky (extrakty, tinktury) z čerstvých pupenů stromů a keřů nebo jiných zárodečných tkání rostlin. Tinktury mají vysokou účinnost ve velice malém množství.

- historie gemmoterapie
- jak žijí stromy v létě a v zimě
- poznávání stromů a keřů podle pupenů
- léčivé účinky pupenů na časté zdravotní potíže
- v praxi si vyzkoušíte přípravu základní tinktury pro nakládání pupenů a naložíte si pupeny z černého rybízu
- možnost ochutnání mnoha druhů tinktur

**PŘÍRODNÍ HORMONÁLNÍ TERAPIE – celkem 3 hodiny
Ing. Marie Šimková**

Existuje přírodní zdroj pohlavního hormonu progesteronu identický s tím, který vytváří naše tělo? Co vše způsobuje nedostatek tohoto hormonu, o kterém se téměř nehovoří? Může žena odstranit emoční a fyzické potíže spojené s menstruačním cyklem a symptomy menopauzy jinou cestou než užíváním syntetických „hormonů“ se spoustou vedlejších účinků? ANO! Toto umí rostlina *DIOCOREA VILLOSA* – jam (smlíneček) huňatý.

Budeme si povídat o působení tohoto zdroje přírodního progesteronu ve srovnání s účinky syntetických „hormonů“.

3. výukový blok:

ENERGIE KRAJINY - léčivá pomoc přírody – celkem 13 hodin

ENERGIE KRAJINY – 13 hodin

Ing. Pavel Kozák

Teoretická část:

- léčivá místa v přírodě a jejich účinky
- léčení a filosofie pomoci
- energeticky významné sakrální stavby
- co umějí krystaly
- možnosti energie kamene včetně léčení
- astrální bytosti a jejich typy
- komunikace s bytostmi
- astrální těla zemřelých lidí

Praktická část v těchto lokalitách:

- Karlův most, Malá Strana
 - pražský Děvín - lokality Ctirad a Žvahov (v případě nepříznivého počasí Anežský klášter)
-

4. výukový blok: FYTOTERAPIE – VÝROBA PREPARÁTŮ

– celkem 13 hodin

AROMATERAPIE A VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY – 7 hodin

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

- vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej, absolute, hydrolát...
- popis a používání cca 30 běžně dostupných esenciálních olejů, ukázka nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)

- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

Praktická část:

- výroba přírodního krému bez konzervantů, který si můžete i sníst
- výroba antiperspirantu nebo suchého šamponu
- namícháte si vlastní voňavé kompozice do krému i do antiperspirantu

VÝROBA LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ – 6 hodin

Lektoruje: Ing. Adriána Kašparová

Teoretická a praktická část:

- druhy léčivého koření
- výroba univerzální směsi bylin, která nejenom chutná, ale i léčí
- výroba masážní pečeti
- základní léčivé byliny používané u jednotlivých orgánů
- jak vyrobit tinktury a jak je homeopaticky ředit
- jak vyrobit léčivou mast a jaké byliny používat do masťových základů
- jak vyrobit sirup
- technologie výroby, doporučené konkrétní postupy i materiály
- zajištění trvanlivosti preparátů
- jak zesílit účinky bylin
- má smysl užívání cizokrajných rostlin a preparátů?
- základní pravidla sběru, sušení a používání bylin

5. výukový blok: PSYCHOSOMATIKA - celkem 13 hodin

CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?

MUDr. Tomáš Lebenhart – 13 hodin

- co skutečně uzdravuje?
- komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
- komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
- pojetí zdravé výživy

- očkování
 - autopatie
 - akutní homeopatie
 - mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby
-

6. výukový blok:

JEMNOHMOTNÉ LÉČENÍ TĚLA A DUŠE – celkem 13 hodin

ORIGINÁLNÍ KVĚTOVÉ ESENCE Dr. BACHA

BIOCHEMICKÉ SOLI Dr. SCHÜSSLERA

Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin

- Dr.Bach a Dr. Schüssler – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
 - systém květových esencí Dr.Bacha
 - systém biochemických solí Dr. Schüsslera
 - přehled jednotlivých Schüsslerových solí a k nim odpovídající Bachovy esence, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
 - psychosomatický rozbor osobnosti klienta – konkrétní doporučení vhodné terapie na emocionální a mentální stav
 - soli Dr. Schüsslera – detoxikace, prevence a léčba mnoha zdravotních problémů
 - namíchání vlastní Bachovy esence
 - vyzkoušení použití solí Dr. Schüsslera přes krémy
 - projevy nedostatku minerálů na obličeji a těle
 - praktické příklady a studie
 - otázky a odpovědi
-

7. výukový blok:

DIAGNOSTICKÉ A TERAPEUTICKÉ METODY – on-line kurz

REFLEXNÍ TERAPIE – on-line kurz

Miroslava Kuprová Stodůlková DiS.

- historie RT

- anatomie chodidla
- indikace, kontraindikace
- pohybový aparát
- reflexe vnitřních orgánů
- základy RT ruky
- párové orgány
- vliv orgánů s hormonální činností na látkovou výměnu
- lymfatický systém
- měkká reponace krční páteře