

PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU
PŘÍRODNÍ MEDICÍNA A PSYCHOSOMATIKA

Sobota 9:00 – 17:00, neděle 9:00 – 16:00 hodin

České Budějovice, rok 2020 (1. ročník) a 2021 (2. ročník)

Celkem 234 výukových hodin

1. blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM – celkem 33 hodin

PSYCHOLOGIE – 13 hodin

Prim. Mgr. Rostislav Homola B.Th.

- hvězdy, které nás v životě vedou, aneb sen o velké zemi
- kdyby Abraham Maslow tušil...
- návrat do období lásky, aneb k jádru šťastného a smysluplného života
- návrat do období zdraví, aneb Masarykův gram prevence
- nový začátek
- jak se rodí motýli

SOMATOPATOLOGIE – 13 hodin

MUDr. Daniela Šupová

- seznámení se základními orgány a orgánovými soustavami se zaměřením na jejich funkci ve stavu zdraví i nemoci

OBLIČEJ A TĚLO jako ZRCADLO ZDRAVÍ A NEMOCI

aneb obličejová diagnostika a řeč těla – PATOFYZIOGNOMIE – 7 hodin

Ing. Martin Janouch

Obličej je věrným obrazem duše i vývěsním štítem našeho zdravotního stavu. Člověk, který se umí kriticky pozorovat v zrcadle, si dokáže ze správné kombinace popsanych fyziognomických znaků odvodit prospěšné závěry. Tělo neumí lhát. Stejně jako zrcadlo ukazuje to, co je skutečné. Jak uvnitř, tak navenek. Jak navenek, tak uvnitř.

Pozorování:

- tvaru postavy, fyzického vzezření a chování
 - mysli, ducha a emocí
 - barvy pleti
 - pohybu těla
 - tělesných detailů
 - rukou a nehtů
-

2. blok: FYTOTERAPIE – TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ celkem 65 hodin

FYTOTERAPIE - 52 hodin

Ing. Simona Stejskalová

- konkrétní bylinářské postupy
- nejdůležitější druhy bylin pro jednotlivé orgány
- poznávání komplexního účinku – obsah účinných látek, bioenergetického a bioinformačního pole
- léčebné směsi starých bylinářů
- určování bylin všemi smysly
- poznávání bylin v terénu
- teorie, praxe

1. víkend:

- močopohlavní soustava - ledviny a močový měchýř, prostata, ženské orgány
- vylučovací soustava: tenké a tlusté střevo

2. víkend:

- dýchací soustava
- oblast hlavy: oči, uši, nos a nosní dutiny, ústní dutina
- vazy, šlachy, klouby - degenerativní onemocnění i úrazy

3. víkend:

- srdečně cévní systém

- lymfatický systém, imunita
- záněty obecně
- nádorová onemocnění, alergie

4.víkend:

- trávicí soustava: žaludek, slezina, slinivka
- trávicí soustava: játra, žlučník
- detoxikace

GEMMOTERAPIE – MEDICÍNA PUPENŮ – 10 hodin **Ing. Marie Šimková**

Gemmoterapie je terapeutická metoda, která využívá výtažky (extrakty, tinktury) z čerstvých pupenů stromů a keřů nebo jiných zárodečných tkání rostlin. Tinktury mají vysokou účinnost ve velice malém množství.

- historie gemmoterapie
- jak žijí stromy v létě a v zimě
- poznávání stromů a keřů podle pupenů
- léčivé účinky pupenů na časté zdravotní potíže
- v praxi si vyzkoušíte přípravu základní tinktury pro nakládání pupenů a naložíte si pupeny z černého rybízu
- možnost ochutnání mnoha druhů tinktur

PŘÍRODNÍ HORMONÁLNÍ TERAPIE – celkem 3 hodiny **Ing. Marie Šimková**

Existuje přírodní zdroj pohlavního hormonu progesteronu identický s tím, který vytváří naše tělo? Co vše způsobuje nedostatek tohoto hormonu, o kterém se téměř nehovoří? Může žena odstranit emoční a fyzické potíže spojené s menstruačním cyklem a symptomy menopauzy jinou cestou než užíváním syntetických „hormonů“ se spoustou vedlejších účinků? ANO! Toto umí rostlina *DIOCOREA VILLOSA* – jam (smládek) huňatý.

Budeme si povídat o působení tohoto zdroje přírodního progesteronu ve srovnání s účinky syntetických „hormonů“.

Blok č. 3 - ENERGIE KRAJINY – léčivá pomoc přírody – 13 hodin

ENERGIE KRAJINY – 13 hodin

Ing. Pavel Kozák

Teoretická část:

- léčivá místa v přírodě a jejich účinky
- léčení a filosofie pomoci
- energeticky významné sakrální stavby
- co umějí krystaly
- možnosti energie kamene, včetně léčení
- astrální bytosti a jejich typy
- komunikace s bytostmi
- astrální těla zemřelých lidí

Praktická část v těchto lokalitách:

- léčení megality v Holašovicích u Českých Budějovic
- léčivý pramen sv. Václava u Chmelné

Blok č. 4: ZDRAVÁ VÝŽIVA – celkem 26 hodin

VNITŘNÍ SOUVISLOSTI VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ

aneb VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ – 13 hodin

Bc. Lenka Votavová

- výživové poradenství z hlediska příčinných souvislostí
- duše a tělesná váha
- prevence a léčba nadváhy
- duše a strava
- práce "alternativního" výživového poradce v praxi
- duše a jednotlivé složky potravy
- vnitřní souvislosti vitamínů a prvků - jak se naše vzorce myšlení promítají do nedostatku vitamínů, minerálů či stopových prvků v našem těle
- duše a pohyb

LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM - 13 hodin

Bc. Lenka Votavová

- diagnostika nerovnovážných stavů na úrovni jednotlivých orgánů, resp. orgánových soustav
- poznání oslabení či zatížení orgánů po fyzické i psychické stránce
- léčba STRAVOU – strava, která pomáhá jednotlivé nerovnováhy léčit a potraviny, které je třeba vyloučit
- léčba ŽIVOTEM - orgány propojíme s emocemi a duchovním pozadím. Jaké přístupy určité orgány posilují, a které naopak oslabují.

Smyslem celého víkendu je, aby posluchači uměli u sebe, svých blízkých a klientů rozeznat tendence k oslabení některého z orgánů nebo již samotné oslabení orgánu - to ještě před tím, než vznikne nemoc samotná.

Ukážeme vám, že vhodnou stravou a radou (co v životě udělat lépe) můžete přispět k tomu, aby nemoc nepropukla.

Blok č. 5 – PSYCHOSOMATIKA - celkem 71 hodin

ÚVOD DO PSYCHOSOMATICKÉHO MYŠLENÍ – 7 hodin

MUDr. Marie Frolíková

- co je psychosomatika
- její postavení v našem zdravotnickém systému
- léčení pacienta vs. přístup ke klientovi
- rodinná terapie v léčbě psychosomatických poruch
- kazuistiky/ příběhy

CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE? – 13 hodin

MUDr. Tomáš Lebenhart

- co skutečně uzdravuje?
- komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
- komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
- pojetí zdravé výživy
- očkování
- autopatie
- akutní homeopatie
- mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby

KVĚTOVÉ ESENCE dr. BACHA – 6 hodin

Ing. Jana Holická

- Bachovy květové esence – jednoduchý nástroj léčení pro tělo i duši
- konkrétní doporučení vhodné terapie na emocionální a mentální stav
- princip vibračního působení Bachových esencí na člověka
- jak vyrobit Bachovu květovou esenci
- práce s Bachovými esencemi – jak si vybrat správnou esenci a kombinaci
- krizová esence a její význam a praktické použití
- praktická část – práce s Bachovými esencemi a kartami Bachových esencí
- Bachovy esence v každodenní praxi pro člověka i zvířata
- Bachovy esence a aromaterapie – příprava spreje do aury
- další systémy květových esencí a jejich význam v dnešní době

DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ – 7 hodin

Ing. Jana Holická

- etika a její principy
- nemoc a její příčiny
- jak uzdravit duši i tělo

CESTA KE ZDRAVÉMU SEBEVĚDOMÍ – 13 hodin

- **praktický a prožitkový seminář s použitím metod: přednášky, dramaterapie, arteterapie, rozhovorů**

PhDr. Anežka Janátová

- Může člověk vlastním postojem ovlivnit složité situace svého života nebo je jen musí trpně prožívat?
- Je nějaká souvislost mezi vlastním postojem vůči životu a událostmi vlastního životního příběhu?
- Jak veliký vliv na osobnost může mít rodina, do níž se člověk narodil?
- Jak dalece může vlastní životní příběh ovlivnit škola a její učitelé?
- Je člověk tvůrcem vlastního osudu nebo jen jeho trpným divákem či hercem?

LIDSKÝ DUCH A JEHO VÝVOJ – 6 hodin

Alena Sadílková Bílková

Podrobně se budeme věnovat jednomu z těchto dvou témat:

ODLOUČENÍ A POKÁNÍ

- původ odloučení
- čeho si ceníš a do jaké míry si toho ceníš
- moc myslí
- uzdravení jako vyproštění ze strachu
- strach a konflikt
- příčina a následek
- sám sebe jsi nestvořil

BŮH NEBO EGO

- dynamika ega
- rozumíme sami sobě?
- věrný budeš tomu, kterého si zvolíš za otce
- dary otcovství
- od temnoty ke světlu
- probuzení ke spáse
- pravdu lze zatajit jedině před sebou samým

KINEZIOLOGIE ONE BRAIN – 6 hodin

- metoda odblokování příčiny psychických, fyzických či životních potíží

Mgr. Aneta Bicanová

Teoretická část:

- Základní techniky v kineziologii
- Svalový test
- Barometr chování
- Odblokování emocionálního stresu
- Korekce

Praktická část:

- Příklady z praxe
- Odblokování jednoho z účastníků semináře
- Příklady korekcí vhodné pro každého z nás v denním životě
- Svalový test

CO UKRÝVÁ NÁŠ STÍN? – 7 hodin

Ing. Petr Mihulka

Úvodem se seznámíte s tím, co švýcarský psycholog C. G. Jung nazval stínem: Stín je to, co v sobě nechceme nebo nedokážeme vidět, a sami před sebou i před okolním světem to popíráme. Pro příklady netřeba chodit daleko: Pravděpodobně každý máme vnitřního kritika, který nám do omrzení dává

najevo, jací bychom měli být oproti tomu, jací jsme, a ve „spolupráci“ s vnitřním sabotérem nám ztěžuje život. Mnohdy v sobě neseme pocity viny za něco, co jsme udělali nebo naopak neudělali, nebo studu z toho, jací jsme nebo nejsme.

Dále se obeznámíte s tím, proč náš vnitřní stín nejen působí na naše vnímání sebe sama, ale také výrazně ovlivňuje to, jak vnímáme jednání našeho okolí. Naučíte se rozeznat různé skryté aspekty své osobnosti a osvojíte si pět základních fází účinného sobě-odpuštění a sebezpřijetí.

V praktické části se naučíte používat vybrané praktické pomůcky a postupy sobě-odpuštění a sebezpřijetí pro každodenní použití. Na závěr spolu prožijeme příjemný a osvobozující rituál světla a tmy.

ODKUD PŘÍCHÁZÍME A KAM JDEME? – 6 hodin **Aneb taje přírody skryté pod povrchem toho, co se zdá zřejmé.** **Ing. Petr Mihulka**

Nejdříve se podíváme se na různé teorie vzniku Sluneční soustavy a vzniku Země jako její součásti. Zamysleme se i nad tím, jak ve Vesmíru vzniká život a zda může být ještě jinde, než na Zemi, a zda je možné, že by existovali mimozemšťané. Zopakujeme si, co říká o vzniku a vývoji člověka Darwinova vývojová teorie, a co naopak o stvoření člověka píše biblické příběhy. Podíváme se, zda by s pomocí historicky doložených fakt bylo možné, najít u těchto na pohled zřejmých protikladů i styčné body.

Tím se dostaneme k otázce, proč asi jsme se my lidé vyvinuli od dávného humanoidea do právě takové podoby, jakou máme dnes – proč máme jen 10% vědomí, jsme v podstatě uzlíčky emocí, mnozí máme problémy se sebehodnotou a v lidské společnosti – jdeme-li k jádru věci – v podstatě přetrvává mentalita otroka a otrokáře. Zmíníme se i o poselstvích, která lidstvu přinášeli dávní proroci, Krista nevyjímaje, a co z toho může dodnes vyplývat pro náš každodenní život.

Společně se dobereme k závěrečnému, pro mnohé překvapujícímu, avšak osvobozujícímu náhledu na to, odkud jsme se tu pravděpodobně ocitli a proč, jaký jsme tím na sebe vzali úkol, a jaký to může mít smysl v kontextu vesmírného dění.

Blok č. 6 – DIAGNOSTICKÉ A TERAPEUTICKÉ METODY **/ celkem 26 hodin**

REFLEXNÍ TERAPIE – 13 hodin

Karel Tejček

TEORETICKÁ ČÁST:

- princip reflexní terapie
- využití reflexní terapie v souvislostí s tradiční čínskou medicínou
- indikace - kontraindikace
- další důležité informace

PRAKTICKÁ ČÁST:

- lokalizace základních cca 50 plošek, jejich stimulace
- čtení v mapě reflexních zón, její přenesení na chodidla

EFT – technika emoční svobody – 7 hodin

Alice Bláhová

- nástroj změny a uvolnění negativních emocí, zkušeností, přesvědčení, navykých vzorců myšlení a chování
- pomoc u závislostí, fyzických i psychických onemocnění

EFT je psychologickou formou akupunktury založené na objevu, že příčinou všech negativních emocí je porucha v tělesném energetickém systému. Řadí se mezi světově uznávané techniky energetické psychologie.

- poťukávání na meridiánové body, nalezení příčin problémů
- rychlé odbourání stresu, technika metafory, technika filmu, Simple EFT
- použití na jakýkoli problém

EFT a SEBEVĚDOMÍ – 6 hodin

Alice Bláhová

- pochopení JAK VZNIKÁ problém se sebevědomím podle novodobé psychologie (NLP, Energetická psychologie)
- největší destrukce sebevědomí – individuální rozbor a neutralizace u každého studenta
- sebesabotáž, podvědomé programy - jak vznikají, fungují a jak je lze měnit
- praktické postupy pro změnu k lepšímu sebevědomí
- Jak se k sobě chovám? - uvědomění si souvislostí vlastního sebevědomí s hojností v životě - láska, peníze, vztahy, pracovní úspěchy...atd.
- proč pozitivní myšlení a afirmace nefungují a někdy dokonce škodí

- skutečné odpuštění sobě i druhým na všech úrovních
- přijetí všech svých částí - abyste se měli rádi a byli sami sebou
- jak si sám pomoci i po kurzu doma