

# PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU

## TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ - FYTOTERAPIE

5 studijních bloků, 2 leté studium

Sobota 9:00 – 17:00, neděle 9:00 – 16:00 hodin

České Budějovice, rok 2020 a 2021

---

### 1. blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM – celkem 33 hodin

---

#### **PSYCHOLOGIE – 13 hodin**

**Prim. Rostislav Homola B.Th.**

- hvězdy, které nás v životě vedou, aneb sen o velké zemi
- kdyby Abraham Maslow tušil...
- návrat do období lásky, aneb k jádru šťastného a smysluplného života
- návrat do období zdraví, aneb Masarykův gram prevence
- nový začátek
- jak se rodí motýli

#### **SOMATOPATOLOGIE – 13 hodin**

**MUDr. Daniela Šupová**

- seznámení se základními orgány a orgánovými soustavami se zaměřením na jejich funkci ve stavu zdraví i nemoci

#### **OBLIČEJ A TĚLO jako ZRCADLO ZDRAVÍ A NEMOCI**

**aneb obličejová diagnostika a řeč těla – PATOFYZIOGNOMIE – 7 hodin**

**Ing. Martin Janouch**

Obličej je věrným obrazem duše i vývěsním štítem našeho zdravotního stavu. Člověk, který se umí kriticky pozorovat v zrcadle, si dokáže ze správné kombinace popsaných fyziognomických znaků odvodit prospěšné závěry. Tělo neumí lhát. Stejně jako zrcadlo ukazuje to, co je skutečné. Jak uvnitř, tak navenek. Jak navenek, tak uvnitř.

Pozorování:

- tvaru postavy, fyzického vzezření a chování
- myslí, ducha a emocí
- barvy pleti
- pohybu těla
- tělesných detailů
- rukou a nehtů

---

## **2. blok: FYTOTERAPIE – TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ celkem 65 hodin**

---

### **FYTOTERAPIE - 52 hodin**

**Ing. Simona Stejskalová**

- konkrétní bylinářské postupy
- nejdůležitější druhy bylin pro jednotlivé orgány
- poznávání komplexního účinku – obsah účinných látek, bioenergetického a bioinformačního pole
- léčebné směsi starých bylinářů
- určování bylin všemi smysly
- poznávání bylin v terénu
- teorie, praxe

#### 1. víkend:

- močopohlavní soustava - ledviny a močový měchýř, prostata, ženské orgány
- vylučovací soustava: tenké a tlusté střevo

#### 2. víkend:

- dýchací soustava
- oblast hlavy: oči, uši, nos a nosní dutiny, ústní dutina
- vazy, šlachy, klouby - degenerativní onemocnění i úrazy

#### 3. víkend:

- sběr bylin, sušení, zpracování
- srdečně cévní systém
- lymfatický systém, imunita
- záněty obecně

- nádorová onemocnění, alergie

4.víkend:

- trávicí soustava: žaludek, slezina, slinivka
- trávicí soustava: játra, žlučník
- detoxikace

## **GEMMOTERAPIE – MEDICÍNA PUPENŮ – celkem 10 hodin** **Ing. Marie Šimková**

Gemmoterapie je terapeutická metoda, která využívá výtažky (extrakty, tinktury) z čerstvých pupenů stromů a keřů nebo jiných zárodečných tkání rostlin. Tinktury mají vysokou účinnost ve velice malém množství.

- historie gemmoterapie
- jak žijí stromy v létě a v zimě
- poznávání stromů a keřů podle pupenů
- léčivé účinky pupenů na časté zdravotní potíže
- v praxi si vyzkoušíte přípravu základní tinktury pro nakládání pupenů a naložíte si pupeny z černého rybízu
- možnost ochutnání mnoha druhů tinktur

## **PŘÍRODNÍ HORMONÁLNÍ TERAPIE – celkem 3 hodiny** **Ing. Marie Šimková**

Existuje přírodní zdroj pohlavního hormonu progesteronu identický s tím, který vytváří naše tělo? Co vše způsobuje nedostatek tohoto hormonu, o kterém se téměř nehovoří? Může žena odstranit emoční a fyzické potíže spojené s menstruačním cyklem a symptomy menopauzy jinou cestou než užíváním syntetických „hormonů“ se spoustou vedlejších účinků? ANO! Toto umí rostlina *DIOCOREA VILLOSA* – jam (smldinec) huňatý. Budeme si povídat o působení tohoto zdroje přírodního progesteronu ve srovnání s účinky syntetických „hormonů“.

---

## **Blok č. 3: FYTOTERAPIE – VÝROBA PREPARÁTŮ – celkem 13 hodin**

---

## **AROMATERAPIE A VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY – 7 hodin** **Ing. Adriána Kašparová**

- vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej , absolute, hydrolát....
- popis a používání cca 30 běžně dostupných esenciálních olejů, ukázka nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

Praktická část:

- výroba přírodního krému bez konzervantů, který si můžete i sníst
- výroba antiperspirantu
- namícháte si vlastní voňavé kompozice do krému i do antiperspirantu

## **VÝROBA LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ – 6 hodin**

**Ing. Adriána Kašparová**

Teoretická a praktická část:

- druhy léčivého koření
- výroba univerzální směsi bylin, která nejenom chutná, ale i léčí
- výroba masážní pečeti
- základní léčivé byliny používané u jednotlivých orgánů
- jak vyrobit tinktury a jak je homeopaticky ředit
- jak vyrobit léčivou mast a jaké byliny používat do masťových základů
- jak vyrobit sirup
- technologie výroby, doporučené konkrétní postupy i materiály
- zajištění trvanlivosti preparátů
- jak zesílit účinky bylin
- má smysl užívání cizokrajných rostlin a preparátů?
- základní pravidla sběru, sušení a používání bylin

## **Blok č. 4 - ENERGIE KRAJINY – léčivá pomoc přírody – 13 hodin**

### **ENERGIE KRAJINY – 13 hodin**

**Ing. Pavel Kozák**

Teoretická část:

- léčivá místa v přírodě a jejich účinky
- léčení a filosofie pomoci
- energeticky významné sakrální stavby
- co umějí krystaly
- možnosti energie kamene, včetně léčení
- astrální bytosti a jejich typy
- komunikace s bytostmi
- astrální těla zemřelých lidí

Praktická část v těchto lokalitách:

- léčení megality v Holašovicích u Českých Budějovic
- léčivý pramen sv. Václava u Chmelné

---

## **Blok č. 5 - ZÁKLADY PSYCHOSOMATICKÝCH SOUVISLOSTÍ FYTOTERAPEUTICKÉ LÉČBY - celkem 33 hodin**

---

### **ÚVOD DO PSYCHOSOMATICKÉHO MYŠLENÍ – 7 hodin**

**MUDr. Marie Frolíková**

- co je psychosomatika
- její postavení v našem zdravotnickém systému
- léčení pacienta vs. přístup ke klientovi
- rodinná terapie v léčbě psychosomatických poruch
- kazuistiky/ příběhy

### **KVĚTOVÉ ESENCE dr. BACHA – 6 hodin**

**Ing. Jana Holická**

- Bachovy květové esence jako nástroj harmonizace psychiky člověka
- princip vibračního působení Bachových esencí na člověka
- jak vyrobit Bachovu květovou esenci
- práce s Bachovými esencemi – jak si vybrat správnou esenci a kombinaci
- krizová esence, její význam a praktické použití
- praktická část – práce s Bachovými esencemi a kartami Bachových esencí
- Bachovy esence v každodenní praxi pro člověka i zvířata
- Bachovy esence a aromaterapie – příprava spreje do aury
- další systémy květových esencí a jejich význam v dnešní době

### **DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ - 7 hodin**

## **Ing. Jana Holická**

- etika a její principy
- nemoc a její příčiny
- jak uzdravit duši i tělo
- praktické cvičení – diagnostika potíží, nemocí aj. u jednotlivce v průběhu života
- praktické cvičení – nalezení chyb a překážek vývoje – co jsme si vytvořili
- praktické cvičení – jak změnit své postoje

## **CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE? – 13 hodin**

### **MUDr. Tomáš Lebenhart**

- co skutečně uzdravuje?
- komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
- komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
- pojetí zdravé výživy
- očkování
- autopatie
- akutní homeopatie
- mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby