

# **PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU**

## **TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ**

**PRAHA - rok 2020 (1. ročník) a 2021 (2. ročník)**

**5 studijních bloků, 2 leté studium**

---

**1. výukový blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM – celkem 26 hodin**

---

### **PSYCHOLOGIE – 13 hodin**

**PhDr. Jonáš Habr**

- výuka interaktivní a zážitkovou formou
- vybrané okruhy z aplikované sociální psychologie
- aktivity zaměřené na sebepoznání
- vnímání, potřeby, hodnoty, motivace, postoje
- sebepojetí, vnitřní osoby, tabu, trauma, hranice
- stres a zdraví, vnitřní inventura, prostředky k sebeléčení

### **SOMATOPATOLOGIE – 13 hodin**

**Základy fungování lidského těla ve vztahu k duchovním příčinám nemocí**

**MUDr. Alexandra Kovářová**

- seznámení se základními orgány a orgánovými soustavami se zaměřením na jejich fyziologickou a patologickou funkci – ve vztahu k duchovním příčinám nemocí
- obecné principy duchovních příčin nemocí
- zdroje informací a principy práce s klienty
- využití znalostí fyziologie a patologie při práci s duchovními příčinami nemocí
- symbolika lidského těla a patologických stavů
- symboly v oblasti systémů kardiovaskulárního, dýchacího, pohybového, kožního, trávicího, močopohlavního, nervového a endokrinního

## **2. blok: FYTOTERAPIE – TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ** – celkem 78 hodin

---

### **FYTOTERAPIE – 59 hodin** **Monika Poledníková**

- konkrétní bylinářské postupy
- nejdůležitější druhy bylin pro jednotlivé orgány
- poznávání komplexního účinku – obsahu účinné látky (komplexu látek), bioenergetického a bioinformačního pole
- léčebné směsi starých bylinářů
- určování bylin všemi smysly
- poznávání bylin v terénu
- intuitivní bylinářství
- teorie, praxe

#### 1. víkend:

##### Sobota:

- základy farmaceutické botaniky
- český lékopis, zásady bylináře
- sběr bylin, sušení, zpracování
- zásady výroby bylinných produktů

##### Neděle:

- základy farmakognosie
- obsahové látky rostlin a jejich působení na lidský organismus
- fytotoxikologie – nežádoucí účinky bylin, vzájemné ovlivňování jednotlivých druhů
- míchání bylin – zásady výroby čajových směsí

Praktická cvičení během víkendu: Bioenergetika a intuitivní bylinářství

#### 2. víkend

##### Sobota:

- srdečně-cévní systém, kardiovaskulární onemocnění
- lymfatický systém
- žlázy s vnitřní sekrecí, hormony

- metabolismus, obezita
- termoregulace

Neděle:

- záněty
- nádorová onemocnění
- alergie

Praktická cvičení během víkendu: Moxování a tělové i ušní svíce

3. víkend:

Sobota:

- trávicí soustava – žaludek, slezina, slinivka
- kožní systém
- trávicí soustava – játra, žlučník
- zásady detoxikace a její správné provádění

Neděle:

- vylučovací soustava – tenké a tlusté střevo
- imunitní systém
- rozmnožovací soustava

Praktická cvičení během víkendu: Základy reflexní terapie, byliny pro čakry a uvolnění energie

4. víkend:

Sobota:

- dýchací soustava, respirační onemocnění
- oblast hlavy – ORL
- nervová soustava

Neděle:

- kosterní systém – vazy, šlachy, klouby
- degenerativní onemocnění i úrazy
- genetické predispozice – prevence

Praktická cvičení během víkendu: Základy masáže a automasáže s použitím bylinných měšců

5. víkend:

Sobota:

- speciální metody fytoterapie
- první pomoc přírodními prostředky
- léčivé květy
- zakázané léčivé rostliny

Neděle: Exkurze a přednáška

**EXKURZE DO PRAŽSKÉ DENDROLOGICKÉ ZAHRADY zaměřená na poznávání stromů, keřů a bylin – Eva Kopecká - 3 hodiny**

**KONOPNÁ MEDICÍNA – STARONOVÁ CESTA KE ZDRAVÍ?  
Přednáška - MUDr. Jana Budařová – 3 hodiny**

- biologie rostlin konopí
- mechanismus účinku
- způsoby využití cannabis medicinalis v praxi
- platná legislativa ČR, vyhláška MZ o individuálně připravovaných léčivých přípravcích s obsahem konopí pro léčebné použití
- kazuistiky a zkušenosti z praxe

**GEMMOTERAPIE – MEDICÍNA PUPENŮ – celkem 10 hodin  
Ing. Marie Šimková**

Gemmoterapie je terapeutická metoda, která využívá výtažky (extrakty, tinktury) z čerstvých pupenů stromů a keřů nebo jiných zárodečných tkání rostlin. Tinktury mají vysokou účinnost ve velice malém množství.

- historie gemmoterapie
- jak žijí stromy v létě a v zimě
- poznávání stromů a keřů podle pupenů
- léčivé účinky pupenů na časté zdravotní potíže
- v praxi si vyzkoušíte přípravu základní tinktury pro nakládání pupenů a naložíte si pupeny z černého rybízu
- možnost ochutnání mnoha druhů tinktur

**PŘÍRODNÍ HORMONÁLNÍ TERAPIE – celkem 3 hodiny  
Ing. Marie Šimková**

Existuje přírodní zdroj pohlavního hormonu progesteronu identický s tím, který vytváří naše tělo? Co vše způsobuje nedostatek tohoto hormonu, o kterém se téměř nehovoří? Může žena odstranit emoční a fyzické potíže spojené s menstruačním cyklem a symptomy menopauzy jinou cestou než užíváním syntetických „hormonů“ se spoustou vedlejších účinků? ANO! Toto umí rostlina *DIOCOREA VILLOSA* – jam (smldinec) huňatý.

Budeme si povídat o působení tohoto zdroje přírodního progesteronu ve srovnání s účinky syntetických „hormonů“.

---

### **Výukový blok č. 3: FYTOTERAPIE – VÝROBA PREPARÁTŮ – celkem 13 hodin**

---

#### **AROMATERAPIE - koncentrovaná síla rostlin v jedné kapce – 6 hodin Ludmila Kotalíková, DiS.**

- úvod do aromaterapie a její vznik
- základy aromaterapie
- esenciální oleje - jejich získávání a výroba
- co je opravdu nutné znát - nákup, uchovávání, kvalita
- aromaterapie a její působení v rovině fyzické a duševní
- rostlinné oleje
- způsoby aplikace a dávkování - použití olejů a esenciálních olejů v praxi
- podrobné informace o 9 éterických olejích
- 9 osobnostních typů - na základě krátkého testu dle W. A. Worwoodové si určíte, jaký typ jste

#### **VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY – 3 hodiny Ing. Adriána Kašparová**

Praktická část:

- výroba přírodního krému bez konzervantů, který si můžete i sníst
- výroba antiperspirantu (také jedlý, ale nechutnal by Vám)
- namícháte si vlastní voňavé kompozice do krému i do antiperspirantu

Teoretická část:

- vysvětlení základních pojmů - fixátor, éterický olej, absolute, hydrolát....
- popis a používání cca 30-ti běžně dostupných esenciálních olejů

- ukázka v nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí
- ukázka v nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

## **VÝROBA LÉČIVÝCH BYLINNÝCH PREPARÁTŮ – 4 hodiny**

**Ing. Adriána Kašparová**

- druhy léčivého koření
- výroba univerzální směsi bylin, která nejenom chutná, ale i léčí
- výroba masážní pečeti
- základní léčivé byliny používané u jednotlivých orgánů
- jak vyrobit tinktury a jak je homeopaticky ředit
- jak vyrobit léčivou mast a jaké byliny používat do masťových základů
- jak vyrobit sirup
- technologie výroby, doporučené konkrétní postupy i materiály
- zajištění trvanlivosti preparátů
- jak zesílit účinky bylin
- má smysl užívání cizokrajných rostlin a preparátů?
- základní pravidla sběru, sušení a používání bylin

---

## **4. výukový blok:**

### **ENERGIE KRAJINY - léčivá pomoc přírody – 13 hodin**

---

**ENERGIE KRAJINY – 13 hodin**  
Ing. Pavel Kozák

**Teoretická část:**

- léčivá místa v přírodě a jejich účinky
- léčení a filosofie pomoci
- energeticky významné sakrální stavby
- co umějí krystaly
- možnosti energie kamene včetně léčení
- astrální bytosti a jejich typy
- komunikace s bytostmi
- astrální těla zemřelých lidí

### **Praktická část v těchto lokalitách:**

- Karlův most, Malá Strana
- pražský Děvín - lokality Ctirad a Žvahov (v případě nepříznivého počasí Anežský klášter)

---

## **5. výukový blok: PSYCHOSOMATIKA - celkem 26 hodin**

---

### **CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?**

**MUDr. Tomáš Lehenhart – 13 hodin**

- co skutečně uzdravuje?
- komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
- komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
- pojetí zdravé výživy
- očkování
- autopatie
- akutní homeopatie
- mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby

### **ORIGINÁLNÍ KVĚTOVÉ ESENCE Dr. BACHA**

### **BIOCHEMICKÉ SOLI Dr. SCHÜSSLERA**

**Mgr. Zuzana Sommer – 13 hodin**

- Dr.Bach a Dr. Schüssler – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
- systém květových esencí Dr.Bacha
- systém biochemických solí Dr. Schüsslera

- přehled jednotlivých Schüsslerových solí a k nim odpovídající Bachovy esence, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
- psychosomatický rozbor osobnosti klienta – konkrétní doporučení vhodné terapie na emocionální a mentální stav
- soli Dr. Schüsslera – detoxikace, prevence a léčba mnoha zdravotních problémů
- namíchání vlastní Bachovy esence
- vyzkoušení použití solí Dr. Schüsslera přes krémy
- projevy nedostatku minerálů na obličeji a těle
- praktické příklady a studie
- otázky a odpovědi