

# ZDRAVÁ VÝŽIVA

TERMÍNY STUDIA v r. 2019

ČESKÉ BUDĚJOVICE

---

5 víkendů teorie = 65 výukových hodin  
plus 2 páteční odpoledne zdravého vaření v praxi (+ 8 hodin)

2x neděle 6. a 13. ledna 2019	PSYCHOLOGIE	Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.
16. a 17. února 2019	SOMATOPATOLOGIE	MUDr. Daniela Šupová
5. duben 2019 pátek 17 – 21h	JAK VAŘIT ZDRAVĚ A CHUTNĚ? Vaření v praxi propojíte s teoretickými základy zdravého stravování.	Bc. Lenka Votavová
6. duben 2019	OBLIČEJ A TĚLO JAKO ZRCADLO ZDRAVÍ A NEMOCI  aneb  PATOLOGICKÉ PROJEVY ENERGETICKÉ NEROVNOVÁHY dle TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY	Ing. Martin Janouch
7. duben 2019	BIOCHEMIE	Prof. RNDr. František Vácha, Ph.D.
17. květen 2019	JAK VAŘIT ZDRAVĚ A CHUTNĚ? Vaření v praxi propojíte s teoretickými základy zdravého stravování.	Bc. Lenka Votavová

pátek 17 – 21h		
19. a 20. říjen 2019	<p>VNITŘNÍ SOUVISLOSTI VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ</p> <p>PREVENCE A LÉČBA NADVÁHY</p> <p>aneb</p> <p>VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ</p>	Bc. Lenka Votavová
9. a 10. listopad 2019	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM	Bc. Lenka Votavová

Sobota 7, neděle 6 výukových hodin, v poledne hodinová pauza na oběd