

ZDRAVÁ VÝŽIVA

PROFIL studia v r. 2019

PRAHA - 3 základních bloky

5 víkendů celkem + zdravé vaření v praxi 3x sobota

65 hodin teorie + 21 hodin praxe

Blok č. 1: ZDRAVOTNÍ MINIMUM /celkem 39 hodin		
2 dny	PSYCHOLOGIE	PhDr. Jonáš Habr
2 dny	SOMATOPATOLOGIE základy fungování lidského těla ve vztahu k duchovním příčinám nemocí	MUDr. Alexandra Kovářová
1 den	PATOLOGIE - diagnostika oslabení energetických drah	MUDr. Dagmar Komárková
1 den	BIOCHEMIE	RNDr. Klára Sopková
Blok č. 2 – ZDRAVÁ VÝŽIVA /celkem 26 hodin/		
2 dny	VNITŘNÍ SOUVISLOSTI VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ PREVENCE A LÉČBA NADVÁHY aneb	Bc. Lenka Votavová

	VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ	
2 dny	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM	Štěpánka Pfliegerová
Blok č. 3 – JAK VAŘIT ZDRAVĚ A CHUTNĚ? - celkem 21 hodin		
1 den	DETOXIKAČNÍ SEMINÁŘ NEJEN PRO JÁTRA A ŽLUČNÍK	Štěpánka Pfliegerová
1 den	SRDCE A TENKÉ STŘEVO	Štěpánka Pfliegerová
1 den	SLEZINA, SLINIVKA A ŽALUDEK	Štěpánka Pfliegerová

Sobota 7, neděle 6 výukových hodin, v poledne hodinová pauza na oběd