

**ZDRAVÁ VÝŽIVA**  
**TERMÍNY PŘEDNÁŠEK**

1. ročník - rok 2019 - PRAHA

**5** víkendů teorie + **3** soboty vaření v praxi /tj. + 21 hodin/

19. a 20. leden 2019	PSYCHOLOGIE	PhDr. Jonáš Habr
9. a 10. únor 2019	SOMATOPATOLOGIE základy fungování lidského těla ve vztahu k duchovním příčinám nemocí	MUDr. Alexandra Kovářová
27. duben 2019	PATOLOGIE diagnostika oslabení energetických drah	MUDr. Dagmar Komárková
28. duben 2019	BIOCHEMIE	RNDr. Klára Sopková
26. a 27. říjen 2019	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM	Štěpánka Pfliegerová
30. listopad a 1. prosinec	VNITŘNÍ SOUVISLOSTI VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ  PREVENCE A LÉČBA NADVÁHY aneb  VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ	Bc. Lenka Votavová

Termíny i cena vaření v praxi budou upřesněny ve škole.

1. sobota/ vaření	<b>DETOXIKAČNÍ SEMINÁŘ NEJEN PRO JÁTRA A ŽLUČNÍK</b>  aneb Chceš být zdravý ? Uklid' si!	Štěpánka Pflegerová
2. sobota/ vaření	<b>SRDCE A TENKÉ STŘEVO –</b>  aneb chci se radovat a smát, protože je to dobré pro mě i mé srdce	Štěpánka Pflegerová
3. sobota/ vaření	<b>SLEZINA, SLINIVKA A ŽALUDEK</b>  - cesta do středu země aneb za vším hledej lásku	Štěpánka Pflegerová