

ZDRAVÁ VÝŽIVA

Profil studia r. 2019

ČESKÉ BUDĚJOVICE - 2 základní bloky

5 víkendů celkem
= 65 hodin teorie
+ 2 páteční podvečery praxe /tj. + 8 hodin/

Blok: ZDRAVOTNÍ MINIMUM /celkem 39 hodin/		
2 dny	PSYCHOLOGIE	Prim. Mgr. Rostislav Homola, B.Th.
2 dny	SOMATOPATOLOGIE	MUDr. Daniela Šupová
1 den	OBLIČEJ A TĚLO JAKO ZRCADLO ZDRAVÍ A NEMOCI aneb PATOLOGICKÉ PROJEVY ENERGETICKÉ NEROVNOVÁHY dle TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY	Ing. Martin Janouch
1 den	BIOCHEMIE	Prof. RNDr. František Vácha, Ph.D.
Blok: ZDRAVÁ VÝŽIVA /celkem 36 hodin/		
2 dny	VNITŘNÍ SOUVISLOSTI VITAMÍNŮ, MINERÁLŮ A STOPOVÝCH PRVKŮ aneb VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ	Bc. Lenka Votavová

2 dny	LÉČBA STRAVOU A ŽIVOTEM	Bc. Lenka Votavová
2 páteční podvečery	ZDRAVÉ VAŘENÍ V PRAXI - příprava zdravého menu	Bc. Lenka Votavová
<p>V případě zájmu si můžete v r. 2020 rozšířit své znalosti o další semináře z bloku</p> <p style="text-align: center;">PSYCHOSOMATIKY nebo DIAGNOSTICKÝCH A TERAPEUTICKÝCH METOD.</p> <p style="text-align: center;">Konkrétně:</p>		
PSYCHOSOMATIKA		
1 den	ÚVOD DO PSYCHOSOMATICKÉHO MYŠLENÍ	MUDr. Marie Frolíková
1 den	VÝVOJ LIDSKÉHO DUCHA	Alena Sadílková Bílková
2 dny	CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?	MUDr. Tomáš Lehenhart
2 dny	CESTA KE ZDRAVÉMU SEBEVĚDOMÍ - praktický a prožitkový seminář	PhDr. Anežka Janátová
1 den	DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ	Ing. Jana Holická
1 den	KVĚTOVÉ ESENCE dr. BACHA účinná pomoc při specifických emocionálních a mentálních stavech	Ing. Jana Holická

DIAGNOSTICKÉ A TERAPEUTICKÉ METODY		
2 dny	REFLEXNÍ TERAPIE	Karel Tejček
1 den	EFT – technika emoční svobody	Alice Bláhová
1 den	EFT a SEBEVĚDOMÍ	Alice Bláhová

Sobota 7, neděle 6 výukových hodin, v poledne hodinová pauza na oběd