



## **PROGRAMOVÁ NÁPLŇ OBORU**

### **TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ - FYTOTERAPIE**

**Sobota 9:00 – 17:00, neděle 9:00 – 16:00 hodin**

**České Budějovice, školní rok 2018/2019 – 1. ročník**

---

#### **1. víkend:**

#### **SOMATOPATOLOGIE – tělo a nemoc z pohledu psychosomatických souvislostí**

**MUDr. Marie Frolíková**

- seznámení se základními orgány a orgánovými soustavami se zaměřením na jejich funkci - v pohledu psychosomatických souvislostí

#### **K JÁDRU ŠŤASTNÉHO A SMYSLUPLNÉHO ŽIVOTA, aneb...**

**Prim. Rostislav Homola B.Th.**

- hvězdy, které nás v životě vedou, aneb sen o velké zemi
  - kdyby Abraham Maslow tušil...
  - návrat do období lásky, aneb k jádru šťastného a smysluplného života
  - návrat do období zdraví, aneb Masarykův gram prevence
  - nový začátek
  - jak se rodí motýli
-

## **2.víkend:**

### **BACHOVY KVĚTOVÉ ESENCE**

**Ing. Jana Holická**

- Bachovy květové esence jako nástroj harmonizace psychiky člověka
- princip vibračního působení Bachových esencí na člověka
- jak vyrobit Bachovu květovou esenci
- práce s Bachovými esencemi – jak si vybrat správnou esenci a kombinaci
- krizová esence a její význam a praktické použití
- praktická část – práce s Bachovými esencemi a kartami Bachových esencí
- Bachovy esence v každodenní praxi pro člověka i zvířata
- Bachovy esence a aromaterapie – příprava spreje do aury
- další systémy květových esencí a jejich význam v dnešní době

### **JIHOČESKÉ ESENCE**

#### **a ESENCE VOLNĚ ŽIJÍCÍCH ZVÍŘAT WEAE (Wild Earth Animal Essences)**

**Ing. Jana Holická**

- Podpora duchovního vývoje člověka a procesů sebeléčení.
  - Květové a zvířecí esence jako nástroj harmonizace psychiky člověka – základní seznámení
  - princip vibračního působení esencí na člověka
  - základy vzniku esencí – Dr. Edward Bach - rozdělení psychických stavů člověka do 7 základních skupin
  - jak vyrobit květovou esenci a který květ použít
  - jak vyrobit esenci volně žijícího zvířete
  - práce s esencemi – výběr správné esence a vytvoření kombinace krizové esence a jejich význam a praktické použití  
praktická část – práce s Jihočeskými esencemi
  - praktická část – práce s esencemi volně žijících zvířat WEAE a kartičkami s obrázky zvířat
  - esence jako pomocníci člověku i zvířatům v běžném životě
  - esence a aromaterapie – význam a příprava spreje do aury
- 

## **3.víkend:**

### **REFLEXNÍ TERAPIE A ZÁKLADY TRADIČNÍ ČÍNSKÉ MEDICÍNY**

**Karel Tejček**

- RFT pohybového aparátu a základních orgánů z pohledu tradiční čínské medicíny
- základy TCM - yin a yang teorie

Základní orgány dle TCM ve spojení s:

- pěti elementy
  - posilující a oslabující mentální zátěží
  - vlivy barev apod.
- 

#### **4. víkend:**

### **PŘÍRODNÍ HORMONÁLNÍ TERAPIE**

**Ing. Marie Šimková**

Existuje přírodní zdroj pohlavního hormonu progesteronu identický s tím, který vytváří naše tělo? Co vše způsobuje nedostatek tohoto hormonu, o kterém se téměř nehovoří? Může žena odstranit emoční a fyzické potíže spojené s menstruačním cyklem a symptomy menopauzy jinou cestou než užíváním syntetických „hormonů“ se spoustou vedlejších účinků? ANO! Toto umí rostlina DIOCOREA VILLOSA – jam (smlidinec) huňatý.

Budeme si povídat o působení tohoto zdroje přírodního progesteronu ve srovnání s účinky syntetických „hormonů“.

### **GEMMOTERAPIE – MEDICÍNA PUPENŮ**

**Ing. Marie Šimková**

Gemmoterapie je terapeutická metoda, která využívá výtažky (extrakty, tinktury) z čerstvých pupenů stromů a keřů nebo jiných zárodečných tkání rostlin. Tinktury mají vysokou účinnost ve velice malém množství.

- historie gemmoterapie
  - jak žijí stromy v létě a v zimě
  - poznávání stromů a keřů podle pupenů
  - léčivé účinky pupenů na časté zdravotní potíže
  - v praxi si vyzkoušíte přípravu základní tinktury pro nakládání pupenů a naložíte si pupeny z černého rybízu
  - možnost ochutnání mnoha druhů tinktur
- 

#### **5. víkend:**

### **FYTOTERAPIE - ETNOBOTANIKA**

**Ing. Simona Stejskalová**

- léčení v průřezu dějinami

- jak léčily evropské bylinářky a jak američtí šamané
  - bylinaření v kláštorech
  - nahlédnutí do čarodějné kuchyně
  - zajímavé recepty z různých dob
- 

## **6. víkend:**

### **FYTOTERAPIE**

**Ing. Simona Stejskalová**

Konkrétní bylinářské postupy harmonizace energetické **nerovnováhy okruhu srdce a tenkého střeva.**

- konkrétní bylinářské postupy
  - 20 nejdůležitějších druhů bylin pro daný okruh
  - poznávání komplexního účinku – obsahu účinné látky (komplexu látek), bioenergetického a bioinformačního pole
  - léčebné směsi starých bylinářů
  - určování bylin všemi smysly
  - poznávání bylin v terénu
  - intuitivní bylinářství
  - doplňující přírodní léčebné postupy
  - teorie, praxe
- 

## **7. víkend:**

### **AROMATERAPIE A VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY**

**Ing. Adriána Kašparová**

- vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej , absolute, hydrolát....
- popis a používání cca 30 běžně dostupných esenciálních olejů, ukázka nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

### **Praktická část:**

- výroba přírodního krému bez konzervantů, který si můžete i sníst
- výroba antiperspirantu (také jedlý, ale nechutnal by Vám)
- namícháte si vlastní voňavé kompozice do krému i do antiperspirantu

## **VÝROBA BYLINNÝCH PREPARÁTŮ**

**Ing. Adriána Kašparová**

### **Teoretická a praktická část:**

- druhy léčivého koření
  - výroba univerzální směsi bylin, která nejenom chutná, ale i léčí
  - výroba masážní pečeti
  - základní léčivé byliny používané u jednotlivých orgánů
  - jak vyrobit tinktury a jak je homeopaticky ředit
  - jak vyrobit léčivou mast a jaké byliny používat do masťových základů
  - jak vyrobit sirup
  - technologie výroby, doporučené konkrétní postupy i materiály
  - zajištění trvanlivosti preparátů
  - jak zesílit účinky bylin
  - má smysl užívání cizokrajných rostlin a preparátů?
  - základní pravidla sběru, sušení a používání bylin
- 

### **8. víkend:**

#### **FYTOTERAPIE**

**Ing. Simona Stejskalová**

Konkrétní bylinářské postupy harmonizace energetické nerovnováhy **okruhu sleziny, slinivky a žaludku.**

- konkrétní bylinářské postupy
  - 20 nejdůležitějších druhů bylin pro daný okruh
  - poznávání komplexního účinku – obsahu účinné látky (komplexu látek), bioenergetického a bioinformačního pole
  - léčebné směsi starých bylinářů
  - určování bylin všemi smysly
  - poznávání bylin v terénu
  - intuitivní bylinářství
  - doplňující přírodní léčebné postupy
  - teorie, praxe
-



## **TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ - FYTOTERAPIE**

**České Budějovice, školní rok 2019/2020 – 2. ročník**

### **1.víkend:**

#### **CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE?**

**MUDr. Tomáš Lebenhart**

- co skutečně uzdravuje?
- komplexní léčba onkologicky nemocného pacienta prostředky přírodní medicíny
- komplexní léčba pacienta s depresí prostředky přírodní medicíny
- pojetí zdravé výživy
- očkování
- autopatie
- akutní homeopatie
- mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby

---

### **2.víkend:**

#### **DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ**

**Ing. Jana Holická**

- etika a její principy
  - nemoc a její příčiny
  - jak uzdravit duši i tělo
  - praktické cvičení – diagnostika potíží, nemocí aj. u jednotlivce v průběhu života
  - praktické cvičení – nalezení chyb a překážek vývoje – co jsme si vytvořili
  - praktické cvičení – jak změnit své postoje
-

### **3. víkend:**

#### **EFT – technika emoční svobody Alice Bláhová**

- nástroj změny a uvolnění negativních emocí, zkušeností, přesvědčení, navyklých vzorců myšlení a chování
- pomoc u závislostí, fyzických i psychických onemocnění

EFT je psychologickou formou akupunktury založené na objevu, že příčinou všech negativních emocí je porucha v tělesném energetickém systému. Radí se mezi světově uznávané techniky energetické psychologie.

---

### **4. víkend:**

#### **FYTOTERAPIE Ing. Simona Stejskalová**

Harmonizace energetické nerovnováhy **okruhu jater a žlučníku.**

- konkrétní bylinářské postupy
  - 20 nejdůležitějších druhů bylin pro daný okruh
  - poznávání komplexního účinku – obsahu účinné látky (komplexu látek), bioenergetického a bioinformačního pole
  - léčebné směsi starých bylinářů
  - určování bylin všemi smysly
  - poznávání bylin v terénu
  - intuitivní bylinářství
  - doplňující přírodní léčebné postupy
  - teorie, praxe
- 

### **5. víkend:**

#### **KINEZILOGIE ONE BRAIN - metoda odblokování příčiny psychických, fyzických či životních potíží Mgr. Aneta Bicanová**

Teoretická část:

- základní techniky v kineziologii
- svalový test
- barometr chování
- odblokování emocionálního stresu
- korekce

Praktická část:

- příklady z praxe
  - odblokování jednoho z účastníků semináře
  - příklady korekcí vhodné pro každého z nás v denním životě
  - svalový test
- 

**6. víkend:**

## **FYTOTERAPIE**

**Ing. Simona Stejskalová**

Harmonizace energetické nerovnováhy **okruhu plic a tlustého střeva.**

- konkrétní bylinářské postupy
  - 20 nejdůležitějších druhů bylin pro daný okruh
  - poznávání komplexního účinku – obsahu účinné látky (komplexu látek), bioenergetického a bioinformačního pole
  - léčebné směsi starých bylinářů
  - určování bylin všemi smysly
  - poznávání bylin v terénu
  - intuitivní bylinářství
  - doplňující přírodní léčebné postupy
  - teorie, praxe
- 

**7. víkend:**

## **ENERGIE KRAJINY**

**Ing. Pavel Kozák**

**dopoledne teoretická část:**

- léčivá místa v přírodě a jejich účinky
  - léčení a filosofie pomoci
  - energeticky významné sakrální stavby
  - co umějí krystaly
  - mechanismus energie kamene
  - přírodní bytosti žijící mimo dosah našich 5 smyslů
  - komunikace s bytostmi
  - astrální těla zemřelých lidí
- **odpoledne praktická část v těchto lokalitách:**



- léčení megality v Holašovicích u Českých Budějovic
- léčivý pramen sv. Václava u Chmelné

## **ROZVOJ DARU INTUICE - šamanské cesty do našeho těla**

**Iva Lišková**

- základy práce s osobním šamanským bubnem
  - princip šamanského cestování v těle
  - praktické cesty do jednotlivých orgánů - nabití energetického stavu
- 

### **8. víkend:**

#### **FYTOTERAPIE**

**Ing. Simona Stejskalová**

Konkrétní bylinářské postupy harmonizace energetické nerovnováhy  
**okruhu ledvin a močového měchýře.**

- konkrétní bylinářské postupy
- 20 nejdůležitějších druhů bylin pro daný okruh
- poznávání komplexního účinku – obsahu účinné látky (komplexu látek), bioenergetického a bioinformačního pole
- léčebné směsi starých bylinářů
- určování bylin všemi smysly
- poznávání bylin v terénu
- intuitivní bylinářství
- doplňující přírodní léčebné postupy
- teorie, praxe