



Programová náplň oboru

TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ - FYTOTERAPIE

Sobota 9:30 – 17:30, neděle 9:30 – 16:30 hodin

Praha, školní rok 2017/2018

AROMATERAPIE

Ludmila Kotalíková, DiS.

- úvod do aromaterapie a její vznik
- základy aromaterapie
- esenciální oleje - jejich získávání a výroba
- co je opravdu nutné znát - nákup, uchovávání, kvalita
- aromaterapie a její působení ve dvou rovinách - fyzické a duševní
- rostlinné oleje
- způsoby aplikace a dávkování - použití olejů a esenciálních olejů v praxi
- podrobné informace o 9 éterických olejích
- 9 osobnostních typů - na základě krátkého testu dle W. A. Worwoodové si určíte, jaký typ jste

FYTOTERAPIE - TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINÁŘSTVÍ

Marcela Bohuslavová

7. duben 2018:

- Co je fytotherapie - historie, TČM, Ayurveda... praktické použití...
- Zpracování - co z rostlin se používá, kdy se to sbírá a proč a co se s tím dá udělat
- Diagnostika
- Základy energetiky těla. Tělo jako energetický celek.
- Diagnostika pohledem, poslechem a nacítěním.
- Obličejová diagnostika
- Orgánové hodiny
- Procházka v místě semináře.
- Životní prostor očima bylinářky - bylinky najdeme úplně všude. Energie a životaschopnost rostlin. Jejich ochota k pomoci a ke spolupráci.
- Sběr pupenů.
- Po návratu: automatická kresba pocitu z setkání s rostlinou jako s partnerem.
- Osobní dotazy a zkušenosti.
- Tvoření: vyrobíme gemmoterapeutickou tinkturu

8. duben 2018:

- Osobní dotazy a zkušenosti
- Tělo jako celek, jeho propojení a jednotlivé tělní soustavy
- Pohybová soustava - svaly, kosti, klouby - 1. díl
- Reflexní terapie
- Procházka - objevování prostoru, poznávání léčivých rostlin v praxi.
- Pohybová soustava- svaly, kosti, klouby - 2. díl
- Tvoření: vyrobíme masť na bolesti
- Ukončení, dotazy

12. květen 2018:

- Osobní dotazy a zkušenosti
- Cévní a nervová soustava
- Léčba drahými kameny
- Procházka - objevování prostoru, poznávání léčivých rostlin v praxi.
- Tvoření - vyrobíme tinkturu na posílení nervového systému
- Dotazy, povídání
- Večerní procházka, oheň

13. květen 2018:

- Ranní procházka a povídání
- Trávicí soustava
- Aquaterapie
- Procházka - objevování prostoru, poznávání léčivých rostlin v praxi.
- Tvoření - vyrobíme jitrocelový sirup
- Dotazy, povídání
- Ukončení víkendu automatickou kresbou na téma já a bylinky

9. červen 2018:

- Osobní dotazy a zkušenosti

- Vylučovací a rozmnožovací soustava
- Urinoterapie
- Procházka - objevování prostoru, poznávání léčivých rostlin v praxi.
- Tvoření - namícháme Jančův ledvinový čaj
- Ukončení, dotazy
- Večerní procházka, oheň

10. červen 2018:

- Osobní dotazy a zkušenosti
- Kůže, vlasy, nehty
- Apointerapie
- Procházka - objevování prostoru, poznávání léčivých rostlin v praxi
- Tvoření - vyrobíme medový elixír
- Dotazy, povídání

9. září 2018:

- osobní dotazy, zkušenosti
- Čištění, imunita, hubnutí
- Bylinky v historii
- Bylinková magie
- Vykuřovadla
- Velká procházka - objevování prostoru, poznávání léčivých rostlin v praxi
- Bylinná afrodiziaka, anabolika, jedy a návykové látky.
- Rozšiřování vědomí pomocí bylin (teorie)...

ORIGINÁLNÍ KVĚTOVÉ ESENCE Dr. BACHA a BIOCHEMICKÉ SOLI Dr. SCHÜSSLERA

Mgr. Zuzana Sommer

- Dr.Bach a Dr. Schüssler – cesta k jednoduché metodě léčení pro tělo i duši
- systém květových esencí Dr.Bacha
- systém biochemických solí Dr. Schüsslera
- přehled jednotlivých Schüsslerových solí a k nim odpovídající Bachovy esence, vzájemná propojenost, účinnost a jednoduchost
- praktické příklady a studie
- otázky a odpovědi

PATOLOGICKÉ PROCESY V LIDSKÉM TĚLE

MUDr. Inna Tučková

- infekční a neinfekční příčiny patologických stavů
- informace o změněných funkcích poškozeného orgánu a organismu
- základní onemocnění jednotlivých orgánů a orgánových soustav
- podmínky pro vznik patologických procesů a jak jim předcházet
- rozdíl mezi zdravím a nemocí, funkce zdravé a poškozené buňky, tkáně, orgánu

PROČ ODPOUŠTĚT A JAK TO UDĚLAT?

Ing. Petr Míhulka a Jana Jägerová

Na semináři se nejdříve seznámíte se zákonitostmi toho, proč reagujeme určitým, sobě vlastním způsobem, na události, které se dějí ... například něčí jednání nás bolestivě zasáhne nebo naštvě, zatímco jiný člověk si jej ani nevšimne. Prohloubíte si poznání mechanismu projekce, který podvědomě používáme jako „pojistný ventil“ naší psychiky, a naučíte se jej vnímat i jako zdroj informací o sobě.

Dále se obeznámíte s tím, proč lze naše vnitřní i vnější reakce, tedy například to, že nás zasahuje něčí jednání, relativně snadno změnit tak, že za to danému člověku nebo sobě odpustíme. Osvojíte si pět základních fází odpuštění, které jsou předpokladem toho, aby k odpuštění došlo „uvnitř“ a nejen v hlavě. Získáte tak dovednost odpouštět, která patří k důležitým milníkům na cestě osobního růstu.

V praktické části se naučíte používat vybrané praktické pomůcky a postupy odpuštění pro každodenní použití. Na závěr spolu prožijeme příjemný a osvobozující rituál odpuštění, který má kořeny u dávných obyvatel Severní Ameriky.

- objasníte si, jak tento proces funguje a jak působí na vaši energii
- zjistíte, proč je odpuštění opravdovým klíčem k našemu osvobození
- dozvíte se, jak při původní ceremonii postupovali původní obyvatelé Severní Ameriky
- projdete osvobozujícím procesem a zcela diskrétně odložíte své hlavní životní zátěže
- procítíte hluboké ulehčení i nově nabytou vnitřní rovnováhu a sílu
- vyjasníte si jak dále postupovat v případě, že máte hlubší životní témata

SOMATOLOGIE

Základy fungování lidského těla ve vztahu k duchovním příčinám nemocí

MUDr. Alexandra Kovářová

- seznámení se základními orgány a orgánovými soustavami se zaměřením na jejich funkci – ve vztahu k duchovním příčinám nemocí

VÝROBA PŘÍRODNÍ KOSMETIKY

Ing. Adriána Kašparová

- krém bez konzervantů a škodlivých látek
- přírodní voňavý antiperspirant

- základy aromaterapie - vhodné oleje a tuky
- výroba přírodního krému bez konzervantů a škodlivých látek - všechny suroviny můžete ochutnat
- vhodné a nevhodné olejíčky - na psychiku, pro miminka, na masáž, do kosmetiky, doporučené kombinace
- výroba přírodního voňavého antiperspirantu

Krém i antiperspirant si vyrobíte dle své chuti pomocí množství esenciálních olejíčků, které budou k dispozici. Přidat můžete Bachovy esence dle vašich potřeb.