

PROGRAM DVOULETÉHO STUDIA - Č. Budějovice



ročník 2017/2018
sobota 9-17, neděle 9-16

CO SKUTEČNĚ UZDRAVUJE? **MUDr. Tomáš Lebenhart**

- co skutečně uzdravuje?
- celostní léčba onkologicky nemocného pacienta z pohledu přírodní medicíny
- pojetí zdravé výživy
- očkování
- autopatie
- akutní homeopatie
- mnoho dalších informací z praxe uznávaného lékaře celostní léčby

CO JE LÁSKA? CESTA K SOBĚ... **Alena Bílková**

Jen láska k sobě zaručí každému člověku žít klidný život. Mít mír v duši, lásku v srdci, klid v hlavě. Jen láska k sobě pomůže každému člověku k tomu, aby si srovnal vztahy, dosáhl vnitřní harmonie,

uvědomil si své priority a pochopil opravdové hodnoty života. Z lásky a soucitu k sobě a k druhým lidem se všechny potíže a problémy postupně vyřeší. Láska učí lidi trpělivosti, soucitu, vytrvalosti, důvěře, komunikace a vyrovnanosti. Klid a mír v životě je to nejdůležitější pro každého člověka. Přednáška je vhodná pro všechny lidi, kteří již hledají hlubší náhled na život a chtějí se posunout vpřed porozuměním a poznáním sebe. Součástí přednášky bude i řízená meditace světla.

- co opravdu potřebuje úplně každý člověk
- proč je tak důležité pozitivní myšlení
- Ego a Pýcha
- co je smyslem duchovní cesty
- pochopení sebe je nejdůležitější
- jak působí mysl na kvalitu života
- jak nám může pomoci modlitba

DUCHOVNÍ PŘÍČINY NEMOCÍ

Ing. Jana Holická

- etika a její principy
- nemoc a její příčiny
- jak uzdravit duši i tělo
- praktické cvičení – diagnostika potíží, nemocí aj. u jednotlivce v průběhu života
- praktické cvičení – nalezení chyb a překážek vývoje – co jsme si vytvořili
- praktické cvičení – jak změnit své postoje

EFT - technika emoční svobody

Alice Bláhová

- nástroj změny a uvolnění negativních emocí, zkušeností, přesvědčení, navyklých vzorců myšlení a chování
- pomoc u závislostí, fyzických i psychických onemocnění

EFT je psychologickou formou akupunktury založené na objevu, že příčinou všech negativních emocí je porucha v tělesném energetickém systému. Řadí se mezi světově uznávané techniky, spadající do oboru nazývaného energetická psychologie.

ENERGIE KRAJINY

Ing. Pavel Kozák

dopoledne teoretická část ve škole:

- léčivá místa v přírodě a jejich účinky
- léčení a filosofie pomoci
- energeticky významné sakrální stavby
- co umějí krystaly
- mechanismus energie kamene
- přírodní bytosti žijící mimo dosah našich 5 smyslů
- komunikace s bytostmi
- astrální těla zemřelých lidí

odpoledne praktická část v těchto lokalitách:

- léčení megality v Holašovicích u Českých Budějovic
- léčivý pramen sv. Václava u Chmelné

FENG SHUI v českých podmínkách/Architektura/

- cesta k harmonii prostoru, vztahů i zdraví

Mgr. Irena Kovářová

- význam slov feng a shui v kontextu evropské a asijské kultury
- základní terminologie FS
- 5 nebeských zvířat v kontextu současných požadavků na ekologickou architekturu
- dům jako živá bytost
- posvátné principy Univerza

KARMA A REINKARNACE

Alena Bílková

Každá pozemská inkarnace probíhá zcela zákonitě a je obrazem duchovního stupně inkarnované osobnosti. Důvod inkarnace lidstva je většinou snaha o vlastní duchovní vývoj a poznání, které zavazuje předávat získané poznatky dalším spolužijícím, aby i oni mohli pracovat na svém vývojovém růstu. Každý z nás je v celém kosmu jedinečnou osobností a zůstává individualitou i jako duchovní osobnost. Každý z nás musí projít mnoha stupni zrání než dospěje k cíli, než se oprostí od zákonitosti znovuzrození a

karmických aspektů. To vše je opakovaně spojeno s utrpením a životními těžkostmi, i se zatížením hmotným tělem.

- Neexistuje trest a nikdo není zatracen
- Hledej ve svém životě hlavně pravdu
- Co vlastně tvoří podstatu vůle a odkud pochází?
- Co je odpor
- Ježíš je naším příkladem
- Cesta k návratu je volná pro všechny

KINEZIOLOGIE ONE BRAIN

- metoda odblokování příčiny psychických, fyzických či životních potíží

Mgr. Aneta Bicanová

Teoretická část:

- Základní techniky v kineziologii
- Svalový test
- Barometr chování
- Odblokování emocionálního stresu
- Korekce

Praktická část:

- Příklady z praxe
- Odblokování jednoho z účastníků semináře
- Příklady korekcí vhodné pro každého z nás v denním životě
- Svalový test
- Vytestování textu z Bachových esencí pro každého na téma „Co potřebuji aktuálně pochopit v rámci svého současného vývoje?“
- Vytestování svého prioritního zvířete na základě pěti prvků, meditační a pohybové cvičení
- Vytestování svého osobního drahokamu dle aktuálního emocionálního nastavení

LÉČIVÉ ODPUŠTĚNÍ

Ing. Petr Mihulka a Jana Jägerová

- objasníte si, jak tento proces funguje a jak působí na vaši energii
- zjistíte, proč je odpuštění opravdovým klíčem k našemu osvobození
- dozvíte se, jak při původní ceremonii postupovali původní obyvatelé Severní Ameriky
- projdete osvobozujícím procesem a zcela diskrétně odložíte své hlavní životní zátěže
- procítíte hluboké ulehčení i nově nabytou vnitřní rovnováhu a sílu
- vyjasníte si, jak dále postupovat v případě, že máte hlubší životní témata

OBLIČEJ A TĚLO JAKO ZRCADLO ZDRAVÍ A NEMOCI aneb obličejová diagnostika a řeč těla - PATOFYZIOGNOMIE

Ing. Martin Janouch

Obličej je věrným obrazem duše i vývěsním štítem našeho zdravotního stavu. Člověk, který se umí kriticky pozorovat v zrcadle, si dokáže ze správné kombinace popsaných fyziognomických znaků odvodit prospěšné závěry. Tělo neumí lhát. Stejně jako zrcadlo ukazuje to, co je skutečné. Jak uvnitř, tak navenek. Jak navenek, tak uvnitř.

Pozorování:

- tvaru postavy, fyzického vzezření a chování
- mysli, ducha a emocí
- barvy pleti
- pohybu těla
- tělesných detailů
- rukou a nehtů

ODPUŠTĚNÍ A VZTAHY

Alena Bílková

Vztahy jsou v dnešním světě velké téma. Počet rozvodů stoupá a lidé zapomněli mezi sebou opravdově komunikovat. Zapomíná se na pravé hodnoty, principy a priority. Pravdu hledá jen hrstka lidí. Nedostává se vědění o spiritualitě, o pravé víře v sebe, ve druhé a v Boha. Chybí vědění o dharmě, znalost hluboko sahajících

pravidel lidských zákonů. Poznáním těchto pravidel si může každý svůj vlastní vztah ať už k partnerovi, k dětem nebo rodinným příslušníkům dát na pravou cestu a něco pozměnit ve svém chování a jednání k sobě a k druhým. Proto se vydejme společně na tuto cestu poznání.

- poznání o dharmě
- jak vnést klid do svého vztahu
- síla pozitivního myšlení
- modlitba a její význam
- spiritualita a vztah
- odpuštění podle vesmírného zákona
- věrnost
- duševní partner
- láska a zodpovědnost
- vztahy a děti
- muži a ženy, co mají společného a co rozdílného
- co má do vztahu vnést žena
- co má do vztahu vnést muž
- vědomí vlastní hodnoty jako základ vztahu

PŘÍRODNÍ ZAHRADY

Mgr. Irena Kovářová

- cesta do svého středu
- ženská a mužská energie v kontextu přírodní zahrady
- základní prvky přírodní zahrady
- obyvatelépřírodní zahrady
- živly, barvy a rituály
- přírodní zahrada jako Prostor lásky

Seminář probíhá v prostoru přírodní zahrady na Rudolfově u Č. Budějovic.

RODINNÉ KONSTELACE

Lenka Koutná

- účinný nástroj k osobnímu rozvoji, růstu, porozumění našim vlastním pocitům a činům
- pomocník k opuštění starých přesvědčení a názorů na život
- metoda dovolující nám nabytí úcty a lásky k předchozím generacím, k životu a k nám samotným

- pomocník v nalezení pravého místa nejen v rodině, ale i v životě samotném
- seminář je prožitkový a dotkne se každého účastníka, i když svoji konstelaci nestaví

ROZVOJ DARU INTUICE - šamanské cesty do našeho těla

Iva Lišková Balounová

- základy práce s osobním šamanským bubnem
- princip šamanského cestování v těle
- praktické cesty do jednotlivých orgánů - naciťování energetického stavu

THANATOLOGIE - NAUKA O UMÍRÁNÍ A SMRTI

Prim. Mgr. Rostislav Homola B.Th.

1. část /dopoledne/ - návštěva hospice Sv. Jana N. Neumanna v Prachaticích
a domu Sv. Vojtěchy pro pacienty s Alzheimerovou chorobou

- základní informace o hospici a specializované paliativní péči
- představení prostor a provozu hospice a domu pro pacienty s Alzheimerem

2.část /odpoledne/ - přednáška tématicky zaměřená na:

- postoj člověka ke smrti, odpovědnost za vlastní život i smrt
- strach ze smrti, dopad na každodenní život
- proč je důležité pracovat s emocemi spojenými se smrtí (a smrtelnými nemocemi našimi a našich blízkých)
- proč nemá člověk umírat sám?
- práce se smrtelně nemocnými: jak můžeme pomoci?
- proč se má mluvit o smrti?

ZÁHADY POČETÍ

Alena Bílková

- seminář zaměřený na duchovní a fyzický význam bytí

- jednoduchou a lidskou formou podané informace o významu DNA
- možnost pochopení svých osobních vnitřních dějů, pochodů a chování, díky nahlédnutí na svůj vlastní rod
- vyhledávání příčin nemocí, tragických událostí, rodových potíží a vztahů
- vnitřní uvědomění si a pochopení, jak lze zvnitřněním se a změnou postojů a myšlenek uvolnit rodové břímě, emoční bloky, fyzické a psychické zatížení

ročník 2018/2019

České Budějovice - sobota 9-17, neděle 9-16

AROMATERAPIE

Ing. Adriána Kašparová

- vysvětlení základních pojmů, fixátor, éterický olej , absolute, hydrolát...
- popis a používání cca 30 běžně dostupných esenciálních olejů, ukázka nejdražších olejů na světě (růžový, pistacia lentiscus, neroli...)
- druhy olejů dle potíží (desinfekční, celulitida, regenerační uvolňující, na koncentraci, masáže ...)
- rizikové faktory v aromaterapii (epilepsie, děti, těhotenství, ...)
- způsoby aplikace aroma olejů (éterických olejů)
- popis a používání rostlinných olejů, tuků a macerátů (avokádový, kokosový, brutnákový....)
- vysvětlení zákonitostí při míchání vlastních směsí

BACHOVY ESENCE

Ing. Jana Holická

- Bachovy květové esence jako nástroj harmonizace psychiky člověka
- princip vibračního působení Bachových esencí na člověka
- jak vyrobit Bachovu květovou esenci
- práce s Bachovými esencemi – jak si vybrat správnou esenci a kombinaci
- krizová esence a její význam a praktické použití

- praktická část - práce s Bachovými esencemi a kartami Bachových esencí
- Bachovy esence v každodenní praxi pro člověka i zvířata
- Bachovy esence a aromaterapie - příprava spreje do aury
- další systémy květových esencí a jejich význam v dnešní době

BIOETIKA - mravní problémy života a zdraví člověka

MUDr. Jan Palouček

- etika jako vědní disciplína
- přírodní zákony = morální zákony
- Desatero Božích přikázání - pohled křesťanské filosofie
- etika léčení
- vztah etiky k lékařské etice
- nevyléčitelná a chronická nemoc
- lidský život a jeho dimenze, jeho hodnota, lidská důstojnost
- současná etická dilemata spojená s počátkem, průběhem a koncem života (klonování, umělé oplodnění, umělé potraty, transplantace lidských orgánů, eutanázie, očkování a chemické léky)

BIOTRONIKA - teorie

MUDr. Jan Palouček

- spolupráce s lékaři
- způsoby diagnostiky
- rozdíl v popisu diagnózy léčitele a lékaře
- přirozené schopnosti léčitele
- rizika při urychlování vývoje léčitelských schopností
- hranice léčitelského působení
- karma a její význam pro člověka
- kdo rozhoduje o úspěchu léčby
- motivace pacienta
- příklady z praxe

PROČ JE NEJDŮLEŽITĚJŠÍ POZDRAVENÍ - BUĎ ZDRÁV

PhDr. Anežka Janátová

- co udělat pro dlouhodobý stav "BÝT ZDRÁV"
- člověk jako tvůrce vlastního osudu
- životní hodnoty v souvislostech

- jemné signály - upozornění korigující naši životní cestu
- jak nám ubližují emoční jedy
- jak ustát těžké životní situace s lehkostí
- láska a vděčnost za vše co do života přichází
- (ne)splněnost s vlastním životem

PSYCHOSOMATIKA A KOMUNIKACE - prožitkový seminář

Ing. Simona Stejskalová

- proč a jak psychosomatika funguje aneb léčení začíná v hlavě
- emocionální centra našeho těla a jejich ovlivnění prostřednictvím čaker
- důsledky nezpracovaných traumat z dětství (teorie sociální dělohy)
- Umíme vnímat svoje pocity? Psychotance jako zábavný zdroj sebevyjádření i sebepoznávání.
- Komunikace jako základ zdravého vztahu (základy komunikace v poradenské praxi, komunikace při práci s umírajícími)
- mantrické tance dávných tradic jako zdroj léčení a síly
- posvátný léčivý zpěv Íkaro (šamanská technika hledání léčivého slova nebo zpěvu pro klienta)

REFLEXNÍ TERAPIE

Emílie Špačková

- historie RT
- anatomie chodidla
- indikace, kontraindikace
- pohybový aparát
- reflexe vnitřních orgánů
- základy RT ruky
- párové orgány
- vliv orgánů s hormonální činností na látkovou výměnu
- lymfatický systém
- měkká reponace krční páteře
- masáž čaker na chodidlech
- pomocné techniky

SOMATOLOGIE - tělo a nemoc z pohledu psychosomatických souvislostí

MUDr. Marie Frolíková

- seznámení se základními orgány a orgánovými soustavami se zaměřením na jejich funkci - v pohledu psychosomatických souvislostí

TRADIČNÍ ČESKÉ BYLINKÁŘSTVÍ

Ivet Bylinka Podhradská

- fytotherapie/bylinkářství - co vše je fytotherapie a jaké má možnosti
- historie evropského bylinkářství
- léčivé účinky bylin
- jak byliny sbírat, sušit a skladovat
- bylinné čaje
- léčivé tinktury, oleje, masti, sirupy a koupele
- signatura místních bylin
- jednotlivé byliny podrobněji (skupina běžně dostupných bylin a jejich praktické užití)
- použití bylin u dětí
- jedlé byliny
- byliny v kuchyni, v domácnosti i na cestách, jako běžná součást našich životů
- praktická ukázka výroby bylinného preparátu

VÝŽIVOVÉ PORADENSTVÍ Z HLEDISKA PŘÍČINNÝCH SOUVISLOSTÍ

Bc. Lenka Votavová

- výživové poradenství z hlediska příčinných souvislostí
- duše a tělesná váha
- duše a strava
- práce "alternativního" výživového poradce v praxi
- duše a jednotlivé složky potravy
- vnitřní souvislosti vitamínů a prvků - jak se naše vzorce myšlení promítají do nedostatku vitamínů, minerálů či stopových prvků v našem těle
- duše a pohyb

